

## Pour curiste et tout client

Forfait détente	Forfait Relaxation	Forfait Énergie
2 séances de sophrologie collective - 1h	2 ateliers de méditation - 45min 2 séances de sophrologie collective - 1h 1 marche méditative - 45min	3 séances sophrologie collectives - 1h 2 marches méditatives - 45min 2 séances de yin yoga - 1h15
<b>27€</b>	<b>75€</b>	<b>105€</b>

### Tarifs unitaires

1 séance de sophrologie - 1h	<b>15€</b>
1 séance de yin yoga - 1h15	<b>18€</b>
Carte de 3 séances	<b>48€</b>
Carte de 6 séances	<b>85€</b>
1 séance de yoga - 45min	<b>17€</b>
Carte de 3 séances	<b>45€</b>
Carte de 6 séances	<b>80€</b>
1 séance de méditation - 45min	<b>17€</b>
Carte de 3 séances	<b>45€</b>
Carte de 6 séances	<b>80€</b>
1 séance de marche méditative - 45min	<b>17€</b>

### Abonnements détente au SPA pour les clients et les curistes Sur réservation au SPA et réalisés au SPA

Holistique	Carré des sources	Fitness aquatique
Cours adaptés aux envies et à la forme de chacun. Ont lieu dans la salle de sport du SPA Source avec nos coach sportifs	Profitez du bassin en eau thermale, ainsi que de tous les autres équipements du SPA en accès libre (sauna, hammam et toutes nos nouveautés 2023)	Dans le bassin en eau thermale, faites travailler votre corps à votre rythme et maintenez-vous en forme
<b>85€</b> pour 6 séances <b>150€</b> pour 12 séances	<b>160€</b> pour 6 séances <b>280€</b> pour 12 séances	<b>85€</b> pour 6 séances <b>150€</b> pour 12 séances

### LE PAVILLON ROSE C'EST AUSSI :

- UNE BOUTIQUE **TEXTILE ET LINGERIE AMOENA**
- UNE BOUTIQUE **PRODUITS LA ROCHE-POSAY**
- UNE **LIBRAIRIE**
- UN **SALON DE THÉ**

58 avenue des Fontaines - Parc Thermal - 86270 LA ROCHE-POSAY  
Ouvert le Lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h00  
Tél : 05 49 19 48 47

**LE PAVILLON ROSE**  
LA ROCHE POSAY

# SOINS COMPLÉMENTAIRES EN MILIEU THERMAL

## CONFÉRENCE & ATELIER





## PROGRAMME CONFÉRENCES

DU 9/10/2023 AU 27/10/2023

Conférences validées et certifiées par les Thermes et le corps médical.

Accessibles gratuitement, sur inscription. **Places limitées.**

**Pour tout retard de + de 15 min, aucun accès ne sera possible à la conférence pour le respect du conférencier.**

### CONFÉRENCES

### DATES ET HEURES

Réunion d'accueil et conseils sur La cure avec pot de bienvenue - 1h30	Tous les lundis à 16h15
Conférence corriger et revaloriser son image par le maquillage animée par Carine Larchet - 1h30	Lundi 9 octobre à 10h30 ou 14h
Conférence nutrition animée par Diane Robin - 1h30	Mercredi 11 octobre à 16h30
Conférence Reconstruction Mammaire animée par le Docteur BEY - 1h30	Vendredi 13 octobre à 16h30
 <b>Atelier rose beauté « éclat du teint »</b> Place restreinte	<b>Mardi 17 octobre</b> Sur inscription au Pavillon Rose
Conférence automassage cicatriciel et gestion des œdèmes -1h30	Mardi 17 octobre à 16h15
Conférence eau thermale- 1h30	Mercredi 18 octobre à 15h30
 <b>Découverte Avirose</b> Place de la République	<b>Mercredi 18 octobre</b> 10h à 12h et 14h à 16h
 <b>Flash mob</b> Répétition au Spa les jeudis et vendredis	<b>Mercredi 18 octobre</b> Place de la République 16h30
 <b>Défilé de lingerie Amoena</b>	<b>Jeudi 19 octobre à 16h00</b>
 <b>Atelier Rose Beauté « revaloriser son regard »</b> Place restreinte	<b>Vendredi 20 octobre sur inscription au Pavillon Rose</b>
Conférence eczéma Animée par Docteur Delrez - 1h30	Vendredi 20 octobre à 16h15
Conférence nutrition animée par Diane Robin - 1h30	Mercredi 24 octobre à 16h30
Conférence Fatigue et vie intime après cancers Animée par Docteur Boiron - 1h30	Mercredi 25 octobre à 16h15

## TARIFS ATELIERS

### Ces ateliers sont à réserver au Pavillon Rose

Nous vous conseillons de vous rendre au Pavillon Rose en début de séjour pour réserver et planifier vos ateliers et conférences.

Complémentaires aux bienfaits des soins thermaux, ces soins offrent un parcours global. Ils permettent de retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien. Des forfaits thématiques sont également proposés.

### Réservée aux curistes

#### Pack soins complémentaires pour adulte\*

1 atelier sophrologie - 1h 1 atelier groupe de parole - 1h 1 atelier ma peau au quotidien- 1h30	<b>59€</b>
2 ateliers différents au choix parmi : 1 atelier auto-maquillage correcteur - 1h30 <b>ou</b> 1 atelier soin de mains et ongles abîmés - 1h <b>ou</b> 1 atelier d'automassage du cuir chevelu - 1h	

\*atelier non remboursé en cas d'absence

### Tarifs unitaires

Ma peau au quotidien - 1h30	<b>15€</b>
Auto-maquillage collectif – 1h30 Ou individuel – 1h	<b>25€</b> <b>35€</b>
Automassage du cuir chevelu collectif* – 45min	<b>15€</b>
1 séance AVIROSE (aviron indoor) (Certificat médical OBLIGATOIRE) – 45min 3 séances AVIROSE	<b>15€</b> <b>40€</b>
Soin des mains et ongles abîmés* – 1h Retouches des ongles en fin de cure – 15min	<b>35€</b> <b>10€</b>
Séance groupe de parole – 1h	<b>15€</b>
Activité physique adaptée – 45min	<b>15€</b>

\*Recommandé en début de cure



Autres formules ouvertes  
à toutes et à tous

