

Pour curiste et tout client

Forfait détente	Forfait Relaxation	Forfait Énergie
2 séances de sophrologie collective - 1h	2 ateliers de méditation - 45min 2 séances de sophrologie collective - 1h 1 marche méditative - 45min	3 séances sophrologie collectives - 1h 2 marches méditatives - 45min 2 séances de yin yoga - 1h15
27€	75€	105€

Tarifs unitaires

1 séance de sophrologie - 1h	15€
1 séance de yin yoga - 1h15	18€
Carte de 3 séances	48€
Carte de 6 séances	85€
1 séance de yoga - 45min	17€
Carte de 3 séances	45€
Carte de 6 séances	80€
1 séance de méditation - 45min	17€
Carte de 3 séances	45€
Carte de 6 séances	80€
1 séance de marche méditative - 45min	17€

Abonnements détente au SPA pour les clients et les curistes Sur réservation au SPA et réalisés au SPA

Holistique	Carré des sources	Fitness aquatique
Cours adaptés aux envies et à la forme de chacun. Ont lieu dans la salle de sport du SPA Source avec nos coach sportifs	Profitez du bassin en eau thermale, ainsi que de tous les autres équipements du SPA en accès libre (sauna, hammam et toutes nos nouveautés 2023)	Dans le bassin en eau thermale, faites travailler votre corps à votre rythme et maintenez-vous en forme
85€ pour 6 séances 150€ pour 12 séances	160€ pour 6 séances 280€ pour 12 séances	85€ pour 6 séances 150€ pour 12 séances

LE PAVILLON ROSE C'EST AUSSI :

- UNE BOUTIQUE **TEXTILE ET LINGERIE AMOENA**
- UNE BOUTIQUE **PRODUITS LA ROCHE-POSAY**
- UNE **LIBRAIRIE**
- UN **SALON DE THÉ**

58 avenue des Fontaines - Parc Thermal - 86270 LA ROCHE-POSAY
Ouvert le lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h00
Tél : 05 49 19 48 47

LE PAVILLON ROSE
LA ROCHE POSAY

SOINS COMPLÉMENTAIRES EN MILIEU THERMAL

CONFÉRENCE & ATELIER





PROGRAMME CONFÉRENCES

DU 16/10/2023 AU 4/11/2023

Conférences validées et certifiées par les Thermes et le corps médical.

Accessibles gratuitement, sur inscription. **Places limitées.**

Pour tout retard de + de 15 min, aucun accès ne sera possible à la conférence pour le respect du conférencier.

CONFÉRENCES

DATES ET HEURES

Réunion d'accueil et conseils sur La cure avec pot de bienvenue - 1h30	Tous les lundis à 16h15
Atelier rose beauté « éclat du teint » Place restreinte	Mardi 17 octobre Sur inscription au Pavillon Rose
Conférence automassage cicatriciel et gestion des œdèmes -1h30	Mardi 17 octobre à 16h15
Conférence eau thermale- 1h30	Mercredi 18 octobre à 15h30
Découverte Avirose Place de la République	Mercredi 18 octobre 10h à 12h et 14h à 16h
Flash mob Répétition au Spa les jeudis et vendredis	Mercredi 18 octobre Place de la République 16h30
Défilé de lingerie Amoena	Jeudi 19 octobre à 16h00
Atelier Rose Beauté « revaloriser son regard » Place restreinte	Vendredi 20 octobre sur inscription au Pavillon Rose
Conférence eczéma Animée par Docteur Delrez - 1h30	Vendredi 20 octobre à 16h15
Conférence nutrition animée par Diane Robin - 1h30	Mardi 24 octobre à 17h00
Conférence Fatigue et vie intime après cancers Animée par Docteur Boiron - 1h30	Mercredi 25 octobre à 16h15
Conférence corriger et revaloriser son image par le maquillage animée par Carine Larchet - 1h30	Mardi 31 octobre à 10h30 ou 14h
Conférence Reconstruction Mammaire animée par le Docteur Hugier - 1h30	Vendredi 3 novembre à 16h30

TARIFS ATELIERS

Ces ateliers sont à réserver au Pavillon Rose

Nous vous conseillons de vous rendre au Pavillon Rose en début de séjour pour réserver et planifier vos ateliers et conférences.

Complémentaires aux bienfaits des soins thermaux, ces soins offrent un parcours global. Ils permettent de retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien. Des forfaits thématiques sont également proposés.

Réservée aux curistes

Pack soins complémentaires pour adulte*

1 atelier sophrologie - 1h 1 atelier groupe de parole - 1h 1 atelier ma peau au quotidien- 1h30	59€
2 ateliers différents au choix parmi : 1 atelier auto-maquillage correcteur - 1h30 ou 1 atelier soin de mains et ongles abîmés - 1h ou 1 atelier d'automassage du cuir chevelu - 1h	

*atelier non remboursé en cas d'absence

Tarifs unitaires

Ma peau au quotidien - 1h30	15€
Auto-maquillage collectif – 1h30 Ou individuel – 1h	25€ 35€
Automassage du cuir chevelu collectif* – 45min	15€
1 séance AVIROSE (aviron indoor) (Certificat médical OBLIGATOIRE) – 45min 3 séances AVIROSE	15€ 40€
Soin des mains et ongles abîmés* – 1h Retouches des ongles en fin de cure – 15min	35€ 10€
Séance groupe de parole – 1h	15€
Activité physique adaptée – 45min	15€

*Recommandé en début de cure



Autres formules ouvertes
à toutes et à tous

