Nos ateliers ouverts à tous

Tarifs unitaires

Yoga – 1h la séance		
1 séance	Carte 3 séances	Carte 6 séances
17€	**46€**	**85€**
Méditation – 45 min la séance		
1 séance	Carte 3 séances	Carte 6 séances
17€	**46€**	**85€**
Marche méditative – 45 min la séance		
1 séance	Carte 3 séances	Carte 6 séances
17€	**46€**	**85€**
Sophrologie – 60 min la séance		
1 séance	Carte 3 séances	Carte 6 séances
17€	**46€**	**85€**
Nouveauté 2024 **Auto-massage réflexologie** – 75 min la séance		
1 séance	Carte 3 séances	Carte 6 séances
18€	**48€**	**90€**
Nouveauté 2024 **Bain sonore méditatif** – 75 min la séance		
1 séance	Carte 3 séances	Carte 6 séances
18€	**48€**	**90€**

ABONNEMENTS **DÉTENTE AU SPA**

Sur réservation au spa

Pour nos curistes

Abonnement curiste forme et bien-être : 90€

Découvrez le carré des sources avec son bassin en eau thermale, sauna et hammam. Accéder à ces Installations deux fois par semaine pendant trois semaines.

Nos abonnements ouverts à tous

Remise en forme	Carré des sources	Aquafitness
Cours adaptés aux envies et à la forme de chacun. Ont lieu dans la salle de sport du SPA Source avec nos coach sportifs	Profitez du bassin en eau thermale, ainsi que de tous les autres équipements du SPA en accès libre (sauna, hammam et toutes nos nouveautés 2023	Dans le bassin en eau thermale, faites travailler votre corps à votre rythme et maintenez-vous en forme
85€ pour 6 séances	**160€** pour 6 séances	**85€** pour 6 séances
150€ pour 12 séances	**280€** pour 12 séances	**150€** pour 12 séances

LE **PAVILLON ROSE** C'EST AUSSI :

- UNE BOUTIQUE **TEXTILE** ET **LINGERIE AMOENA**
- UNE BOUTIQUE **PRODUITS LA ROCHE-POSAY**
- UN **SALON DE THE**

58 avenue des Fontaines - Parc Thermal - 86270 LA ROCHE-POSAY
Ouvert le lundi au vendredi de 14h à 18h
Tél : 05 49 19 48 47

LE PAVILLON ROSE
LA ROCHE POSAY

CENTRE THERMAL
LA ROCHE POSAY

SOINS COMPLÉMENTAIRES EN MILIEU THERMAL

CONFÉRENCE & ATELIER

PROGRAMME **CONFÉRENCES**

DU 15/04/2024 AU 03/05/2024

Conférences validées et certifiées par les Thermes et le corps médical.
Accessibles gratuitement, sur inscription. **Places limitées.**

CONFERENCES	DATES ET HEURES
Réunion d'accueil et conseils sur la cure et pot de bienvenue- 1h30	Tous les lundis à 16h15
Conférence eau thermale - 1h30	Mercredi 17 avril à 15h30
Conférence eczéma animée par le Dr DELREZ- 1h30	Jeudi 18 avril à 16h30
Conférence Auto-massage cicatriciel et gestion des œdèmes – 1h30	Mardi 23 avril à 16h15
Conférence nutrition – 1h30 Animée par Diane ROBIN	Mercredi 24 avril à 16h30
Conférence reconstruction mammaire animé par le Dr BEY	Vendredi 26 avril à 16h30
Conférence Amoena, quelles solutions après un cancer du sein - textile et prothèse – 1h30	Lundi 29 avril à 10h30 ou 14h (Sous réserve de 5 inscrits)
Conférence corriger et revaloriser son image par le maquillage – 1h30 Animée par Carine LARCHET	Mardi 30 avril à 10h30 ou 14h
Conférence fatigue et vie intime après cancer animée par le Dr BOIRON – 1h30	Jeudi 02 mai à 16h30
Conférence eau thermal – 1h30	Vendredi 03 mai 15h30

DÉCOUVREZ
NOS BOUTIQUES AU
PAVILLON DES SOURCES
ET AU PAVILLON ROSE

OFFRE DE
BIENVENUE

-15% de réduction sur toute la gamme de produits La Roche-Posay*
*Voir conditions en boutique

TARIFS **ATELIERS**

Ces ateliers sont à réserver au Pavillon Rose

Nous vous conseillons de vous rendre au Pavillon Rose en début de séjour pour réserver et planifier vos ateliers et conférences.
Complémentaires aux bienfaits des soins thermaux, ces soins offrent un parcours global. Ils permettent de retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien. Des forfaits thématiques sont également proposés. Pour les activités de relaxation, emmener un plaid ou une serviette de bain. Pour les activités physiques des baskets et une bouteille d'eau.

Pour nos curistes

FORFAIT : MA PEAU AU QUOTIDIEN

2 activités au choix parmi cette liste :
› Mon corps au quotidien 1h
› Mon visage au quotidien 1h
› Auto-massage du cuir chevelu 1h

30€

FORFAIT : MA BEAUTÉ

› 1 atelier Auto-maquillage : « Éclat du teint et revalorisation de son regard » 1h30
› 1 soin mains et ongles abîmés 1h

30€

FORFAIT : ME RELAXER

2 activités au choix parmi cette liste :
› 1 atelier d'auto-réflexologie : Auto-massage mains et pieds 1h15
› 1 atelier de sophrologie 1h
› 1 bain sonore méditatif 1h15

34€

FORFAIT : MA SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

3 activités au choix parmi cette liste :
› Activités physique adapté 45min
› Pilate adapté 45min
› Latino fitness adapté 45min
› Yoga 1h
› Marche méditative 45min

45€

Tarifs unitaires

Auto-maquillage : « Éclat du teint et revalorisation de son regard » collectif -1h30	22€	Maquillage individuel et conseils personnalisés - 1h	35€
Soin mains et ongles abîmés* collectif - 1h	17€	Soin mains ongles abîmés* individuel 1h	35€
Retouche ongles abîmés	10€		
Nouveauté 2024 Mon visage au quotidien collectif - 1h	17€	**Nouveauté 2024** Mon corps au quotidien collectif - 1h	17€
Auto-massage du cuir chevelu* Collectif - 1h	17€		
Certificat médical obligatoire 1 séance d'Avirose (aviron indoor) – 45min	16€	**Nouveauté 2024** 1 séance d'Activités physique adapté – 45min	16€
Cartes 3 séances	43€	Cartes 3 séances	43€
Nouveauté 2024 1 séance de Pilate adapté – 45min	16€	**Nouveauté 2024** 1 séance de Latino fitness adapté – 45 min	16€
Cartes 3 séances	43€	Cartes 3 séances	43€

Autres formules ouvertes à tous et toutes