

# PROGRAMME ATELIERS ET CONFÉRENCES

DU 09/05/2022 AU 27/05/2022

Conférences validées et certifiées par les Thermes et le corps médical.

Accessibles gratuitement, sur inscription. **Places limitées.**

Conférences	Dates et heures
Réunion d'accueil et conseils sur la cure - 1h	Lundis à 14h30
Conférence corriger et revaloriser son image par le maquillage - 1h30	Mercredi 11 mai à 10h00 et 14h00
Conférence automassage cicatriciel et gestions des œdèmes - 1h30	Jeudi 12 mai à 15h15
Conférence fatigue après cancer Animée par le Dr Boiron - 1h30	Mardi 17 mai à 17h00
Conférence nutrition - 1h30	Mercredi 18 mai à 17h00
Conférence eczéma Animée par le Dr Delrez - 1h30	Jeudi 19 mai à 17h00
Réunion Amoena textile et prothèse Quelles solutions après un Cancer du sein - 1h30	Mardi 24 mai à 14h00 Conseils personnalisés entre 10h et 12h
Conférence eau thermale - 1h30	Mercredi 25 mai 15h15



**DÉCOUVREZ**  
NOTRE BOUTIQUE AU  
PAVILLON DES SOURCES

**OFFRE DE BIENVENUE**

**-15%** de réduction sur toute la gamme de produits La Roche-Posay\*  
\*Voir conditions en boutique

**SPECIMEN**

Ateliers accessibles au tarif unitaire de 15€, sauf le maquillage individuel et soin des mains et ongles individuel (40€) ou dans le cadre de l'achat d'un forfait soins de support (voir détails et tarifs au dos).

Initiation sophrologie anti-grattage au tarif de 17€ pour les enfants.

Ateliers adultes	Dates
Ma Peau au Quotidien - 1h30	Vendredi 13, 20 et 27 mai *
Activité Physique Adaptée - 45 mn Pensez à apporter une tenue de sport	Les mercredis et vendredis*
Atelier Sophrologie - 1h	Les Vendredis 13 mai et le 27*
Auto-maquillage collectif - 1h	Les mardis et mercredis *
Automassage cuir chevelu collectif - 45 mn	Les mercredis et jeudis *
<b>AVIROSE (aviron indoor) - 45 mn</b> Certificat médical OBLIGATOIRE	Les mardis, mercredis et jeudis*
Ateliers enfants	Dates
Réunion d'informations et temps d'échange parents - 1h30	
Atelier Pommadage - 45 mn	Les mardis, mercredis et jeudis*
Le Monstre Gratouille - 1h45	Inscription au Pavillon Rose
Les « Pourquoi » du Quotidien - 1h15	
Initiation Sophrologie anti-grattage - 30 mn	Uniquement pendant les vacances scolaires*

\*Horaires précisés à l'inscription

## FORFAIT SOINS DE SUPPORT

Nous vous conseillons de vous rendre au Pavillon Rose en début de séjour pour réserver et planifier vos ateliers et conférences.

Complémentaires aux bienfaits des soins thermaux, les soins de support offrent un parcours global. Ils permettent de retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien. Des forfaits thématiques sont proposés. L'accès aux conférences thématiques est libre et sur inscription. Elles sont organisées les après-midis.

### SOINS DE SUPPORT DERMATOSE OU POST-CANCER ADULTE

- 1 atelier sophrologie
- 1 atelier auto-massage cuir chevelu
- 1 auto-maquillage en collectif
- 1 atelier *Ma peau au quotidien*
- 1 séance d'activité physique adaptée

49€

### SOINS DE SUPPORT DERMATOSE ENFANT

- 2 consultations individuelles (début et fin)
- 1 atelier pommadage
- 1 atelier Monstre Gratouille
- 1 réunion d'information parents
- 1 atelier *Les « pourquoi » du quotidien*

39€

### Programme AVIROSE (aviron indoor) Uniquement sur certificat médical

Forfait de 3 séances 40€

## Le Pavillon Rose c'est aussi



- Une boutique textile et lingerie Amoena
- Un salon de thé

LE PAVILLON ROSE  
LA ROCHE POSAY

58 avenue des Fontaines – Parc Thermal - 86270 LA ROCHE-POSAY

Ouvert le lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 10h00 à 12h30 et de 14h à 18h30

Tél. : 05 49 19 48 47

CENTRE THERMAL  
LA ROCHE POSAY

# CONFÉRENCES & ATELIERS



DES SOINS DE SUPPORT EN MILIEU THERMAL

[centrethermal.laroche-posay.fr](http://centrethermal.laroche-posay.fr)