

# PROGRAMME ATELIERS ET CONFÉRENCES

DU 13/06/2022 AU 1/07/2022

Conférences validées et certifiées par les Thermes et le corps médical.  
Accessibles gratuitement, sur inscription. **Places limitées.**

| Conférences   | Dates et heures  |
|---|--|
| Réunion d'accueil et conseils sur la cure - 1h  | Tous les lundis à 16h00                                      |
| Réunion Amoena textile et prothèse<br>Quelles solutions après un cancer du sein - 1h30  | Mardi 14 juin à 14h00<br>Conseils personnalisés de 10h à 12h |
| Conférence fatigue et vie intime après cancer<br>Animée par le Dr Boiron - 1h30         | Mardi 14 juin à 17h00  |
| Conférence eau thermale - 1h30  | Mercredi 15 juin à 15h15                                     |
| Conférence automassage cicatriciel et gestions des œdèmes - 1h30                        | Mardi 21 juin à 15h15  |
| Conférence corriger et revaloriser son image par le maquillage - 1h30                   | Vendredi 24 juin à 10h00 ou 14h00                            |
| Conférence nutrition - 1h30   | Mercredi 29 juin à 17h00                                     |
| Réunion sur l'activité physique<br>Pourquoi et comment se mobiliser au quotidien - 45mn | Mercredi 29 juin à 15h30                                     |
| Conférence Eczéma<br>Animée par le Dr Delrez - 1h30                                     | Jeudi 30 juin à 17h00  |



Ateliers accessibles au tarif unitaire de 15€, sauf le maquillage individuel et soin des mains et ongles individuel (40€) ou dans le cadre de l'achat d'un forfait soins de support (voir détails et tarifs au dos).

Initiation sophrologie anti-grattage au tarif de 17€ pour les enfants.

| Ateliers adultes  | Dates   |
|---|---|
| Ma Peau au Quotidien - 1h30   | Vendredi 17/06 et 1/07 et le mercredi 22/07 * |
| Activité Physique Adaptée - 45 mn<br>Pensez à apporter une tenue de sport | Les mercredis et vendredis matin *            |
| Atelier Sophrologie - 1h  | Les Vendredis 17 et 24 juin *                 |
| Auto-maquillage collectif - 1h  | Les mardis et mercredis *                     |
| Automassage cuir chevelu collectif - 45 mn                                | Les mercredis et jeudis *                     |
| AVIROSE (aviron indoor) - 45 mn<br>Certificat médical OBLIGATOIRE         | Les mardis, mercredis et jeudis *             |

| Ateliers enfants   | Dates                                      |
|--|--|
| Réunion d'informations et temps d'échange parents - 1h30 |  |
| Atelier Pommadage - 45 mn                                | Les mardis, mercredis et jeudis*           |
| Le Monstre Gratouille - 1h45                             | Inscription au Pavillon Rose               |
| Les « Pourquoi » du Quotidien - 1h15                     |  |
| Initiation Sophrologie anti-grattage - 30 mn             | Uniquement pendant les vacances scolaires* |

\*Horaires précisés à l'inscription

## FORFAIT SOINS DE SUPPORT

Nous vous conseillons de vous rendre au Pavillon Rose en début de séjour pour réserver et planifier vos ateliers et conférences.

Complémentaires aux bienfaits des soins thermaux, les soins de support offrent un parcours global. Ils permettent de retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien. Des forfaits thématiques sont proposés. L'accès aux conférences thématiques est libre et sur inscription. Elles sont organisées les après-midis.

### SOINS DE SUPPORT DERMATOSE OU POST-CANCER ADULTE

- 1 atelier sophrologie
- 1 atelier auto-massage cuir chevelu
- 1 auto-maquillage en collectif
- 1 atelier *Ma peau au quotidien*
- 1 séance d'activité physique adaptée

49€

### SOINS DE SUPPORT DERMATOSE ENFANT

- 2 consultations individuelles (début et fin)
- 1 atelier pommadage
- 1 atelier Monstre Gratouille
- 1 réunion d'information parents
- 1 atelier *Les « pourquoi » du quotidien*

39€

### Programme AVIROSE (aviron indoor) Uniquement sur certificat médical

Forfait de 3 séances 40€

## Le Pavillon Rose c'est aussi



- Une boutique textile et lingerie Amoena
- Un salon de thé

LE PAVILLON ROSE  
LA ROCHE POSAY

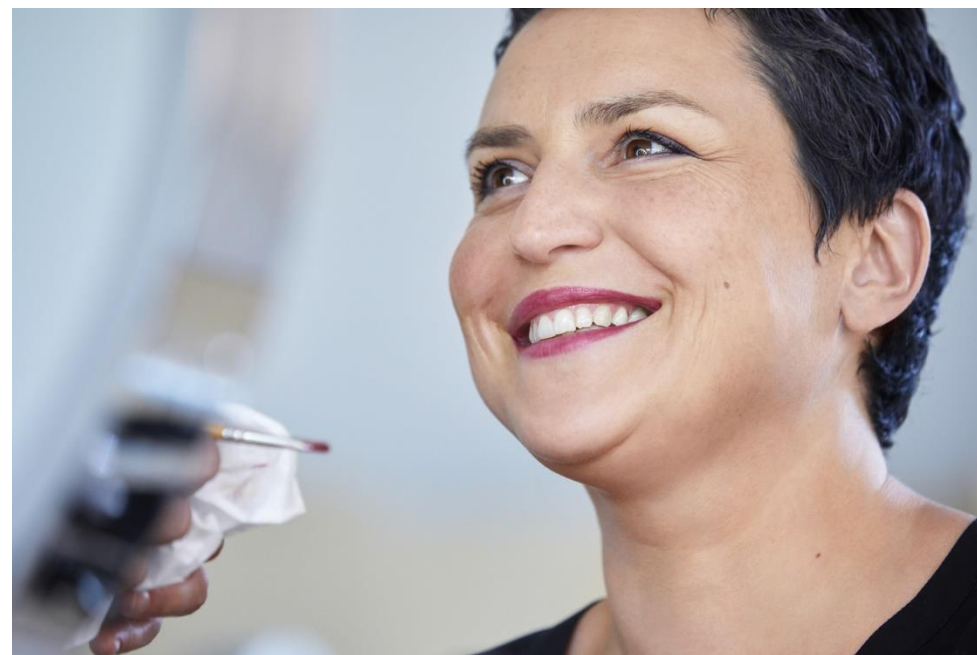
58 avenue des Fontaines – Parc Thermal - 86270 LA ROCHE-POSAY

Ouvert le lundi de 13h30 à 18h et du mardi au vendredi de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

Tél. : 05 49 19 48 47

CENTRE THERMAL  
LA ROCHE POSAY

# CONFÉRENCES & ATELIERS



DES SOINS DE SUPPORT EN MILIEU THERMAL

[centrethermal.laroche-posay.fr](http://centrethermal.laroche-posay.fr)