

# PROGRAMME ATELIERS ET CONFÉRENCES

DU 12/09/2022 AU 30/09/2022

Conférences validées et certifiées par les Thermes et le corps médical.

Accessibles gratuitement, sur inscription. **Places limitées.**

Conférences	Dates et heures
Réunion d'accueil et conseils sur la cure - 1h	Tous les lundis à 16h00
Réunion Amoena textile et prothèse Quelles solutions après un cancer du sein - 1h30	Mardi 13 septembre à 14h00 Conseils personnalisés 10 à 12h
Conférence fatigue et vie intime après cancer - Animée par le Dr Boiron - 1h30	Mardi 13 septembre à 17h00
Conférence eczéma Animée par le Dr Delrez - 1h30	Jeudi 15 septembre à 16h30
Conférence automassage cicatriciel et gestions des œdèmes - 1h30	Mardi 20 septembre à 15h15
Conférence eau thermal - 1h30	Mercredi 21 septembre à 15h15
Temps d'échange « Ne pas rester seul face au cancer » - Animée par l'association « Patient en réseau » - 1h30	Jeudi 22 septembre à 17h00
Réunion sur l'activité physique Pourquoi se mobiliser au quotidien - 45 min	Mercredi 28 septembre à 15h30
Conférence Nutrition - 1h30	Mercredi 28 septembre 17h00
Conférence revaloriser et corriger son image par le maquillage - 1h30	Mercredi 29 septembre 10h00 ou 14h00
Conférence reconstruction mammaire Animée par le Pr Bey - 1h30	Mercredi 30 septembre à 17h00

Ateliers accessibles au tarif unitaire de 15€, sauf le maquillage individuel et soin des mains et ongles individuel (40€) ou dans le cadre de l'achat d'un forfait soins de support.

Initiation sophrologie anti-grattage au tarif de 17€ pour les enfants.

Ateliers adultes	Dates
Ma Peau au Quotidien - 1h30	Les vendredis 16, 23 et 30 septembre *
Activité Physique Adaptée - 45 mn Pensez à apporter une tenue de sport	Les mercredis après-midi et vendredis matin*
Atelier Sophrologie - 1h	Les vendredis 16 et 30 septembre *
Auto-maquillage collectif - 1h	Les mardis, mercredis et jeudis*
Automassage cuir chevelu collectif - 45 mn	Les mercredis et jeudis *
AVIROSE (aviron indoor) - 45 mn Certificat médical OBLIGATOIRE	Les mardis, mercredis et jeudis *

Ateliers enfants	Dates
Réunion d'informations et temps d'échange parents - 1h30	
Atelier Pommadage - 45 mn	Les mardis, mercredis et jeudis*
Le Monstre Gratouille - 1h45	Inscription au Pavillon Rose
Les « Pourquoi » du Quotidien - 1h15	
Initiation Sophrologie anti-grattage - 30 mn	Uniquement pendant les vacances scolaires*

\*Horaires précisés à l'inscription



**DÉCOUVREZ**  
NOS BOUTIQUES AU  
PAVILLON DES SOURCES  
ET AU PAVILLON ROSE

**OFFRE DE BIENVENUE**

**-15%** de réduction sur toute la gamme de produits La Roche-Posay\*  
\*Voir conditions en boutique

## CONFÉRENCES & ATELIERS

### FORFAIT SOINS DE SUPPORT

Nous vous conseillons de vous rendre au Pavillon Rose en début de séjour pour réserver et planifier vos ateliers et conférences.

Complémentaires aux bienfaits des soins thermaux, les soins de support offrent un parcours global. Ils permettent de retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien. Des forfaits thématiques sont proposés. L'accès aux conférences thématiques est libre et sur inscription. Elles sont organisées les après-midis.

#### SOINS DE SUPPORT DERMATOSE OU POST-CANCER ADULTE

#### SOINS DE SUPPORT DERMATOSE ENFANT

- 1 atelier sophrologie
- 1 atelier auto-massage cuir chevelu
- 1 auto-maquillage en collectif
- 1 atelier *Ma peau au quotidien*
- 1 séance d'activité physique adaptée

49€

- 2 consultations individuelles (début et fin)
- 1 atelier pommadage
- 1 atelier Monstre Gratouille
- 1 réunion d'information parents
- 1 atelier *Les « pourquoi » du quotidien*

39€

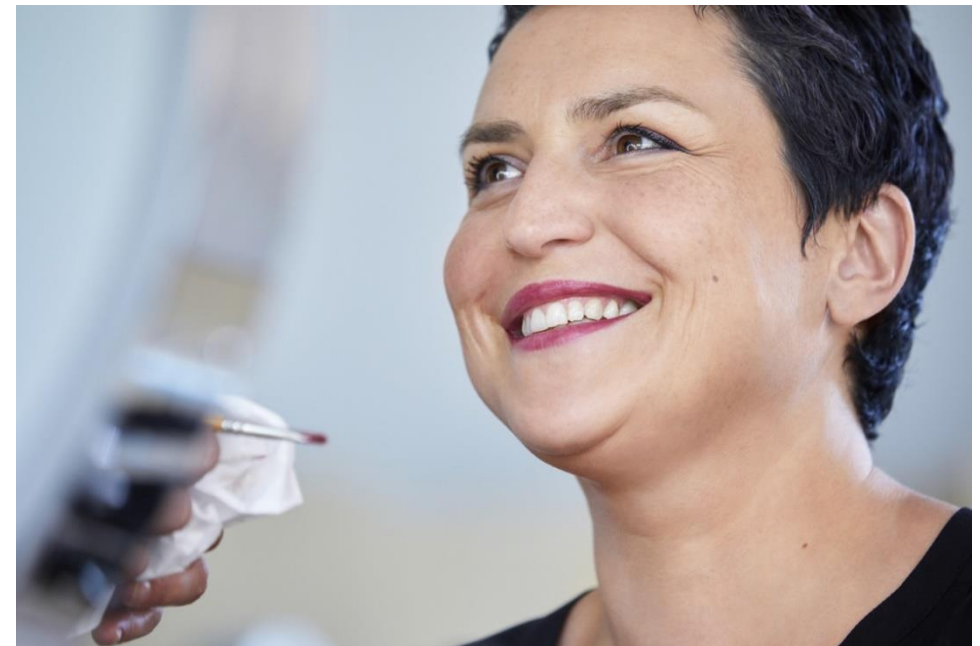
#### Programme AVIROSE (aviron indoor) Uniquement sur certificat médical

Forfait de 3 séances 40€

### Le Pavillon Rose c'est aussi



- Une boutique textile et lingerie Amoena
- Une boutique produits La Roche-Posay
- Un salon de thé



DES SOINS DE SUPPORT EN MILIEU THERMAL

[centrethermal.laroche-posay.fr](http://centrethermal.laroche-posay.fr)

58 avenue des Fontaines – Parc Thermal - 86270 LA ROCHE-POSAY  
Ouvert le lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 10h00 à 12h30  
et de 14h00 à 18h30  
Tél. : 05 49 19 48 47