

PROGRAMME ATELIERS ET CONFÉRENCES

DU 7/11/2022 AU 25/11/2022

Conférences validées et certifiées par les Thermes et le corps médical.

Accessibles gratuitement, sur inscription. **Places limitées.**

Conférences	Dates et heures
Réunion d'accueil et conseils sur la cure - 1h	Tous les lundis à 16h00
Réunion Amoena textile et prothèse Quelles solutions après un cancer du sein - 1h30	Mardi 8 novembre à 14h Conseils personnalisés 10h à 12h
Conférence Nutrition - 1h30	Mercredi 9 novembre à 17h00
Conférence corriger et revaloriser son image par le maquillage - 1h30	Jeudi 10 novembre 10h00 ou 14h
Conférence fatigue et vie intime après cancer - Animée par le Dr Boiron - 1h30	Mardi 15 novembre à 17h00
Conférence eau thermale - 1h30	Mercredi 16 novembre à 15h15
Temps d'échange « Ne pas rester seule face au cancer » Animé par « Patient en réseau » - 1h30	Jeudi 17 novembre à 16h30
Conférence automassage cicatriciel et gestion des œdèmes - 1h30	Mardi 22 novembre à 15h15
Conférence Eczéma Animée par le Dr Delrez - 1h30	Jeudi 24 novembre à 16h30

Ateliers accessibles au tarif unitaire de 15€, sauf le maquillage individuel et soin des mains et ongles individuel (40€) ou dans le cadre de l'achat d'un forfait soins de support.

Initiation sophrologie anti-grattage au tarif de 17€ pour les enfants.

Ateliers adultes	Dates
Ma Peau au Quotidien - 1h30	Les vendredis 10, 18 et 25 novembre*
Activité Physique Adaptée - 45 mn Pensez à apporter une tenue de sport	Les mercredis après-midi et vendredis matin*
Atelier Sophrologie - 1h	Les vendredis 18 et 25 novembre *
Auto-maquillage collectif - 1h	Les mardis, mercredis et jeudis*
Automassage cuir chevelu collectif - 45 mn	Les mercredis et jeudis *
AVIROSE (aviron indoor) - 45 mn Certificat médical OBLIGATOIRE	Les mardis, mercredis et jeudis *

Ateliers enfants	Dates
Réunion d'informations et temps d'échange parents - 1h30	
Atelier Pommadage - 45 mn	Les mardis, mercredis et jeudis*
Le Monstre Gratouille - 1h45	Inscription au Pavillon Rose
Les « Pourquoi » du Quotidien - 1h15	
Initiation Sophrologie anti-grattage - 30 mn	Uniquement pendant les vacances scolaires*

*Horaires précisés à l'inscription



DÉCOUVREZ
NOS BOUTIQUES AU
PAVILLON DES SOURCES
ET AU PAVILLON ROSE

OFFRE DE
BIENVENUE

-15% de réduction sur toute
la gamme de produits
La Roche-Posay*
*Voir conditions en boutique

FORFAIT SOINS DE SUPPORT

Nous vous conseillons de vous rendre au Pavillon Rose en début de séjour pour réserver et planifier vos ateliers et conférences.

Complémentaires aux bienfaits des soins thermaux, les soins de support offrent un parcours global. Ils permettent de retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien. Des forfaits thématiques sont proposés. L'accès aux conférences thématiques est libre et sur inscription. Elles sont organisées les après-midis.

SOINS DE SUPPORT

DERMATOSE OU POST-CANCER ADULTE

- 1 atelier sophrologie
- 1 atelier auto-massage cuir chevelu
- 1 auto-maquillage en collectif
- 1 atelier *Ma peau au quotidien*
- 1 séance d'activité physique adaptée

49€

SOINS DE SUPPORT

DERMATOSE ENFANT

- 2 consultations individuelles (début et fin)
- 1 atelier pommadage
- 1 atelier Monstre Gratouille
- 1 réunion d'information parents
- 1 atelier *Les « pourquoi » du quotidien*

39€

Programme AVIROSE (aviron indoor)

Uniquement sur **certificat médical**

Forfait de 3 séances **40€**

Le Pavillon Rose c'est aussi

- Une boutique textile et lingerie Amoena
- Une boutique produits La Roche-Posay
- Un salon de thé



58 avenue des Fontaines – Parc Thermal - 86270 LA ROCHE-POSAY

Ouvert le lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 10h00 à 12h30
et de 14h00 à 18h30

Tél. : 05 49 19 48 47

LE PAVILLON ROSE
LA ROCHE POSAY

CENTRE THERMAL
LA ROCHE POSAY

CONFÉRENCES & ATELIERS



DES SOINS DE SUPPORT EN MILIEU
THERMAL

centrethermal.laroche-posay.fr