

# PROGRAMME ATELIERS ET CONFÉRENCES

DU 28/11/2022 AU 17/12/2022

Conférences validées et certifiées par les Thermes et le corps médical.

Accessibles gratuitement, sur inscription. **Places limitées.**

Conférences	Dates et heures
Réunion d'accueil et conseils sur la cure - 1h	Tous les lundis à 16h00
Conférence corriger et revaloriser son image par le maquillage – 1h30	Lundi 28 novembre à 10h00 ou 14h
Réunion Amoena textile et prothèse Quelles solutions après cancer du sein - 1h30	Mardi 29 novembre à 14h
Réunion sur l'activité physique Pourquoi se mobiliser au quotidien – 45 min	Mercredi 30 novembre à 15h30
Conférence Nutrition -1h30	Mercredi 30 novembre à 17h00
Conférence fatigue et vie intime après cancer – Animée par le Dr Boiron – 1h30	Mardi 6 décembre à 17h00
Conférence Eau Thermal – 1h30	Mercredi 7 décembre à 15h15
Temps d'échange « Ne pas rester seule face au cancer » Animé par « Patient en réseau » - 1h30	Jeudi 8 décembre à 16h30
Conférence automassage cicatriciel et gestion des œdèmes – 1h30	Mardi 13 décembre à 15h15

Ateliers accessibles au tarif unitaire de 15€, sauf le maquillage individuel et soin des mains et ongles individuel (40€) ou dans le cadre de l'achat d'un forfait soins de support.

Initiation sophrologie anti-grattage au tarif de 17€ pour les enfants.

Ateliers adultes	Dates
Ma Peau au Quotidien - 1h30	Le mercredi 14 décembre*
Activité Physique Adaptée - 45 mn Pensez à apporter une tenue de sport	Les mercredis après-midi et vendredis matin*
Atelier Sophrologie - 1h	Les vendredis 9 et 16 décembre *
Auto-maquillage collectif - 1h	Les mardis, mercredis et jeudis*
Automassage cuir chevelu collectif - 45 mn	Les mercredis et jeudis *
AVIROSE (aviron indoor) - 45 mn Certificat médical OBLIGATOIRE	Les mardis, mercredis et jeudis *

Ateliers enfants	Dates
Réunion d'informations et temps d'échange parents - 1h30	
Atelier Pommadage - 45 mn	Les mardis, mercredis et jeudis*
Le Monstre Gratouille - 1h45	Inscription au Pavillon Rose
Les « Pourquoi » du Quotidien - 1h15	
Initiation Sophrologie anti-grattage - 30 mn	Uniquement pendant les vacances scolaires*

\*Horaires précisés à l'inscription



DÉCOUVREZ  
NOS BOUTIQUES AU  
PAVILLON DES SOURCES  
ET AU PAVILLON ROSE

OFFRE DE  
BIENVENUE

**-15%** de réduction sur toute  
la gamme de produits  
La Roche-Posay\*  
\*voir conditions en boutique

## FORFAIT SOINS DE SUPPORT

Nous vous conseillons de vous rendre au Pavillon Rose en début de séjour pour réserver et planifier vos ateliers et conférences.

Complémentaires aux bienfaits des soins thermaux, les soins de support offrent un parcours global. Ils permettent de retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien. Des forfaits thématiques sont proposés. L'accès aux conférences thématiques est libre et sur inscription. Elles sont organisées les après-midis.

### SOINS DE SUPPORT DERMATOSE OU POST-CANCER ADULTE

- 1 atelier sophrologie
- 1 atelier auto-massage cuir chevelu
- 1 auto-maquillage en collectif
- 1 atelier *Ma peau au quotidien*
- 1 séance d'activité physique adaptée

49€

### SOINS DE SUPPORT DERMATOSE ENFANT

- 2 consultations individuelles (début et fin)
- 1 atelier Pommadage
- 1 atelier Monstre Gratouille
- 1 réunion d'information parents
- 1 atelier *Les « pourquoi » du quotidien*

39€

### Programme AVIROSE (aviron indoor) Uniquement sur certificat médical

Forfait de 3 séances 40€

## Le Pavillon Rose c'est aussi

- Une boutique textile et lingerie Amoena
- Une boutique produits La Roche-Posay
- Un salon de thé



58 avenue des Fontaines – Parc Thermal - 86270 LA ROCHE-POSAY  
Ouvert le lundi de 14h à 18h et du mardi au vendredi de 10h00 à 12h30  
et de 14h00 à 18h30  
Tél. : 05 49 19 48 47

# CONFÉRENCES & ATELIERS



DES SOINS DE SUPPORT EN MILIEU  
THERMAL