

CENTRE THERMAL LA ROCHE-POSAY

PROGRAMME OCTOBRE ROSE 2026

LES ACTIVITÉS SONT DÉDIÉES À LA LEVÉE DE FONDS POUR LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le Centre Thermal La Roche-Posay s'engage dans la lutte contre le cancer du sein en organisant un mois de mobilisation afin d'aider la recherche, soutenir les malades et sensibiliser sur le cancer du sein.

Pionnier depuis 2007, le Centre Thermal La Roche-Posay a accueilli plus de 26 000 patients présentant des séquelles de traitements oncologiques, quelle que soit la localisation du cancer. Il est depuis devenu une référence en la matière. Depuis 2018, la cure post-cancer est également ouverte aux enfants et adolescents. Une équipe pluridisciplinaire experte y accompagne les curistes afin d'améliorer leur qualité de vie au quotidien.



Jeudi 1 oct.

NOUVEAUTÉ

10h30-11h30

CONFÉRENCE COLORIMÉTRIE
connaître ses couleurs pour
révéler sa confiance

au Pavillon Rose, *sur réservation*

13h15-14h

RÉPÉTITION DU FLASH MOB
salle de sport du Spa par Kenza

Vendredi 2 oct.

12h30-13h15

RÉPÉTITION DU FLASH MOB
salle de sport du Spa par Kenza

14h-15h30

INITIATION AVIROSE
au Pavillon Rose, *sur réservation*

16h-17h

NOUVEAUTÉ

CONFÉRENCE COLORIMÉTRIE
connaître ses couleurs
pour révéler sa confiance
au Pavillon Rose, *sur réservation*

Lundi 5 oct.

NOUVEAUTÉ

15h30-16h

**INITIATION
MARCHÉ AVEC
BÂTONS**
au Pavillon Rose,
sur réservation

Mardi 6 oct.

11h-12h30 et
15h-16h30

**CONFÉRENCE
ÉCLAT DU TEINT**
au Pavillon Rose
sur réservation

Jeudi 8 oct.

13h15-14h

RÉPÉTITION DU FLASH MOB
salle de sport du Spa par Kenza

13h30-15h30

MASSAGE AMMA ASSIS
au Pavillon des Sources 5€,
sur réservation

16h-18h30

**DÉDICACE D'ALEXANDRA
DELAUNE** du livre «Et pourtant ... »
au Pavillon Rose

Vendredi 9 oct.

12h30-13h15

RÉPÉTITION DU FLASH MOB
salle de sport du Spa par Kenza

14h-15h30

INITIATION AVIROSE
au Pavillon Rose, *sur réservation*

17h-18h30

**CONFÉRENCE
RECONSTRUCTION MAMMAIRE**
au Pavillon Rose, *sur réservation*

Lundi 12 oct.

NOUVEAUTÉ

15h30-16h

**INITIATION
MARCHÉ AVEC
BÂTONS**
au Pavillon Rose,
sur réservation

Mardi 13 oct.

11h-12h30 et 15h-16h30

**CONFÉRENCE
ÉCLAT DU TEINT**
au Pavillon Rose *sur réservation*

16h30-18h

**CONFÉRENCE COMMENT
PRÉVENIR OU RÉDUIRE LES
SÉQUELLES DES TRAITEMENTS
APRÈS UN CANCER DU SEIN ?**
au Pavillon Rose *sur réservation*

Jeudi 15 oct.

**SOIN INDIVIDUEL
LA MÉTHODE JMV**

au Pavillon Rose *sur réservation*
*Rendez-vous disponibles
de 9h-12h et de 13h-16h
voir tarif au Pavillon Rose*

13h15-14h

ENTRAÎNEMENT flash mob,
salle de sport du Spa par Kenza

13h30-15h30

MASSAGE AMMA ASSIS
au Pavillon des Sources
5€, *sur réservation*

Vendredi 16 oct.

12h30-13h15

**ENTRAÎNEMENT flash
mob,**
salle de sport du
Spa par Kenza

14h-15h30

INITIATION AVIROSE
au Pavillon Rose,
sur réservation



CENTRE THERMAL LA ROCHE-POSAY



NOUVEAUTÉ

Samedi 17 oct.

21h
PINK PARTY
Animation et feu
d'artifice

offert par la Ville
La Roche-Posay,
rendez-vous sur
la Place de la
République

Dimanche 18 oct.

8h-9h
**INSCRIPTION ET DÉPART DE
LA RANDONNÉE CARITATIVE**
organisée par A SA VIE

sur la Place de la République de
La Roche-Posay

11h30
**RÉPÉTITION GÉNÉRALE DU
FLASH MOB**

Salle des associations, Mairie de
La Roche-Posay

12H
FLASH MOB
sur la Place de la République de
La Roche-Posay

NOUVEAUTÉ

Lundi 19 oct.

15h30-16h
**INITIATION
MARCHÉ AVEC
BÂTONS**

au Pavillon Rose,
sur réservation

Mardi 20 oct.

10h30-12h
14h-15h30
**CONFÉRENCE
COMMENT
REVALORISER
SON IMAGE PAR
LE MAQUILLAGE**

au Pavillon Rose
sur réservation

Mercredi 21 oct.

16h30-18h
**CONFÉRENCE
FATIGUE APRÈS
CANCER**

au Pavillon des
Sources
sur réservation

Jeudi 22 oct.

13h30-15h30
**MASSAGE AMMA
ASSIS**

au Pavillon des
Sources
5€, sur réservation

Vendredi 23 oct.

15h30
DÉFILÉ DE LINGERIE
Amoena par des
femmes opérées

au Pavillon Rose, sans
réservation

NOUVEAUTÉ

Lundi 26 oct.

15h30-16h
**INITIATION
MARCHÉ AVEC
BÂTONS**

au Pavillon Rose,
sur réservation

Mardi 27 oct.

14h-16h
L'ATELIER MON CARNET ROSE
au Pavillon Rose, sur réservation,
voir tarif au Pavillon Rose

16h30-18h
**CONFÉRENCE COMMENT PRÉVENIR
OU RÉDUIRE LES SÉQUELLES DES
TRAITEMENTS APRÈS UN CANCER
DU SEIN ?**

au Pavillon Rose sur réservation

Mercredi 28 oct.

17h-18h30
**CONFÉRENCE
NUTRITION
HORMONOTHÉRAPIE**
au Pavillon des Sources
sur réservation

Jeudi 29 oct.

13h30-15h30
**MASSAGE AMMA
ASSIS**

au Pavillon des
Sources
5€, sur réservation

Vendredi 30 oct.

14h-15h30
**INITIATION
AVIROSE**
au Pavillon Rose,
sur réservation

Samedi 31 oct.

LA MARCHÉ ROSE 37
9h30-10h : départ de la salle
des fêtes de Boussay

12h30-13h30 : départ de la salle
des fêtes de Yzeures-sur-Creuse

15h30: Arrivée Pavillon Rose
La Roche-Posay

Une navette est disponible
gratuitement pour les retours
plus d'informations au 06 87 80 77 25