

CENTRE THERMAL
LA ROCHE POSAY

CURE

POST-CANCER

2024



VOUS SOUHAITEZ VOUS RECONSTRUIRE TANT PHYSIQUEMENT QUE MORALEMENT ?

VOUS FAIRE DU BIEN APRÈS VOTRE COMBAT CONTRE LE CANCER ?

La cure post-cancer du Centre Thermal La Roche-Posay, transition **après la prise en charge médicalisée du cancer** et avant la reprise du cours normal de la vie, est pensée pour vous.

La cure va **soulager les effets secondaires des traitements anti-cancéreux** grâce aux propriétés exceptionnelles de l'eau thermale et aux techniques de soins mises en oeuvre dans les thermes. Des soins complémentaires non conventionnés à votre cure sont également proposés pour une prise en charge globale.

Adaptés à chaque cas, les soins concernent principalement les **cicatrices post-opératoires, la sécheresse de la peau et des muqueuses, les ongles et le cuir chevelu, les démangeaisons, les douleurs articulaires...**

Une équipe compétente et bienveillante vous accueille pour faire de cette parenthèse **un moment de confort et de bien-être** rien que pour vous.



LES THERMES DU **CONNÉTABLE**

Ce bâtiment historique marque l'apogée de la Société Hydrominérale de La Roche-Posay. La première pierre est posée en 1927 et le bâtiment est inauguré en 1932, répondant à l'ambition des dirigeants de donner à la station un établissement thermal digne de ce nom.

Rénovés une première fois dans les années 90, en 2022 les **THERMES DU CONNÉTABLE ONT BÉNÉFICIER D'UNE NOUVELLE RÉNOVATION DE GRANDE AMPLEUR** : réfection complète du hall d'accueil et des ailes de soin, création d'un espace café, reconstruction du bâtiment arrière, amélioration des zones d'accueil et d'attente, amélioration de l'environnement de travail du personnel, offrant près de 4000 mètres carrés dédiés au soin de toutes les affections de peau.

Ces travaux s'accompagnent également de la **MODERNISATION DE TOUS LES ÉQUIPEMENTS THERMAUX**. Douches filiformes, bains aéro-gazeux, pulvérisations faciales et générales, massages sous affusion d'eau thermale ont été repensés et développés sur-mesure, à la pointe des standards de l'industrie thermale. Le service enfants et le service stomatologie ont été également intégralement rénovés.

Les grands travaux de modernisation menés à termes nous permettent de prodiguer, aujourd'hui et pour les générations futures, les bienfaits dermatologiques de l'eau thermale de La Roche-Posay, dans un établissement se distinguant par l'expertise des médecins thermaux et du personnel thermal, la technicité de ses équipements, la qualité de l'accueil, le confort et la convivialité. Pour une expérience thermale toujours plus efficace et réparatrice.

Les soins thermaux sont réalisés à base d'Eau thermale de La Roche-Posay aux nombreuses vertus **réparatrices, cicatrisantes, hydratantes et apaisantes.**

Ils permettent d'**améliorer les conséquences des traitements oncologiques** pour vous aider à récupérer, à vous **réapproprier votre corps** et à améliorer votre bien-être. La cure est accessible dès avis favorable de votre médecin.

Vous pouvez programmer votre cure à partir de **4 à 6 semaines après l'arrêt des traitements** (l'hormonothérapie de soutien n'est pas une contre-indication).

INDICATIONS

LES SUITES DE CHIRURGIE

Cicatrices post-opératoires hypertrophiques, adhérentes ou douloureuses (tiraillements, picotements, fourmillements), perte de mobilité fonctionnelle, lymphoedème du bras, du sein...

LES SUITES DE RADIOTHÉRAPIE OU CHIMIOTHÉRAPIE

Brûlures, sécheresse persistante de la peau et des muqueuses, rougeurs, prurit, syndrome main-pied, mucites buccales, douleurs articulaires, etc.

ACCOMPAGNEMENT POST-THÉRAPEUTIQUE

Besoin de prendre soin de soi, d'accepter sa nouvelle apparence, de partager son expérience.

BIENFAITS CONSTATÉS PAR LES PATIENTS*

Bien-être général	98%
Vie sociale	96%
Réhydratation, souplesse cutanée	92%
Apaisement des démangeaisons et picotements	84%
Amélioration de l'image de soi	82%
Amélioration des cicatrices et réduction des adhérences	78%
Diminution de la douleur	55%

* % de patients déclarant une amélioration supérieure à 2 points sur 10 entre le début et la fin de la cure. Etude menée en 2010 auprès de 102 patients.



DES SOINS THERMAUX ADAPTÉS À LA PRISE EN CHARGE **POST-CANCER**



EXPERTISE ET BIENVEILLANCE

Présent dans l'après-cancer depuis 2007, le Centre thermal de La Roche-Posay a accueilli **des milliers de patients présentant des séquelles de traitements oncologiques** (quelle que soit la localisation du cancer) et est devenu une référence en la matière. L'étude clinique Sénothermes menée entre 2014 et 2018 a permis de **confirmer les bénéfices de la cure thermale post-cancer**.

À l'écoute des besoins des curistes, le centre thermal a su s'adapter et améliorer ses services pour faire de la cure **un soin de support dans l'après-cancer**, conseillé par les équipes soignantes des principaux centres de cancérologie en France.

Une équipe pluridisciplinaire experte, composée de dermatologues, kinésithérapeutes, éducatrice spécialisée, experte en maquillage correcteur, coachs sportifs, et sophrologue, vous proposera **des réponses thérapeutiques adaptées à chacun de vos besoins**.

Lieu de solidarité et de partage d'expériences, la cure est aussi un moment privilégié pour échanger et un atout essentiel de compréhension, d'appropriation et d'encouragement mutuel pour réduire l'incidence des troubles générés.

Nichée dans un écrin de verdure, idéalement situé entre la Touraine et le Poitou, **La Roche-Posay offre une véritable bulle de bien-être réparateur dans une nature préservée** et ressourçante propice à l'équilibre du corps et de l'esprit. De nombreuses activités, à faire seul ou en groupe à tout âge, complètent la prise en charge : loisirs créatifs, yoga, balade nature, découverte du patrimoine culturel et du terroir, gastronomie, nombreuses activités physiques dans et autour de la station thermale, activités équestres, loisirs en bord de Creuse, pratique du golf, tennis, sports équestres...



NOTRE OFFRE **DE SOINS**

SOINS THERMAUX

4 à 6 soins quotidiens selon la prescription du médecin thermal, tous réalisés à base d'eau thermale de La Roche-Posay aux propriétés uniques combinées à des techniques de soin éprouvées. Le programme de soins se déroule le matin ou l'après-midi, aux **Thermes du Connétable**.

DOUCHE FILIFORME

Durée définie par le médecin thermal

Douche à pression variable (4 à 17 bars), dispensée par le dermatologue thermal.

Permet la déterision et la réduction des lésions (squames, plaques...).

Permet de réduire les fibroses et les adhérences cicatricielles, de drainer les oedèmes.

DOUCHE À JET

Durée conventionnée : 3 minutes · Durée effective : 3 minutes

La douche à jet est un soin thermal local massant et relaxant. Elle assouplit et stimule certaines zones de votre corps. En position debout, vous êtes invité à vous présenter de dos, de face et de côté selon les indications de l'agent thermal en charge de votre douche thermale. Le jet d'eau thermale est ensuite dirigé sur la zone à traiter puis déplacé dans le sens de la circulation afin de favoriser votre bien-être.

PULVÉRISATION VISAGE, CORPS, CUIR CHEVELU, PÉRINÉE

Durée conventionnée : 3 minutes · Durée effective : 8 minutes

Brumisation adoucissante et cicatrisante de la peau. Apaise les muqueuses, réduit l'irritation et les rougeurs.

BAIN AÉROGAZEUX OU GÉNÉRAL

Durée conventionnée : 10 minutes · Durée effective : 15 minutes

BAIN AÉROGAZEUX LOCAL (MANULUVE ET PÉDILUVE)

Durée conventionnée : 10 minutes · Durée effective : 10 minutes

Hydrate et assouplit la peau. Calme les démangeaisons, relaxe et détend.

MASSAGE SOUS EAU

Durée conventionnée : 18x10 ou 9x20 minutes · Durée effective : 18x10 ou 9x20 minutes

Il permet de réduire l'adhérence cicatricielle, de préparer la peau à une éventuelle reprise chirurgicale. Il agit sur les douleurs musculaires et articulaires et améliore la mobilité fonctionnelle.

CURE DE BOISSON

Quantité sur prescription médicale du médecin thermal

Hydratante, détoxifiante et anti-inflammatoire par sa teneur importante en Sélénium.

DOUCHE GINGIVALE ET PULVÉRISATION BUCCALE

Durée conventionnée : 5 minutes et 3 minutes · Durée effective : 10 minutes

Apaisent, cicatrisent gencives et cavité buccale. Améliorent la salivation.

Soins conseillés en cas d'atteinte buccale.

Notifier « AMB » en orientation complémentaire sur le formulaire CERFA dès la prescription.

Tout soin thermal additionnel supérieur aux 72 soins conventionnés est possible à la charge du patient. Tarifs à consulter sur place.

SOINS COMPLÉMENTAIRES

Le programme de soins complémentaires non conventionnés est optionnel et se déroule au **Pavillon Rose**. Il est particulièrement complet et est recommandé aux patients afin d'acquérir des outils supplémentaires pour gérer au mieux leur maladie au quotidien.

RESSOURCER SON ESTIME DE SOI avec les ateliers d'auto-maquillage correcteur, de soin des mains et des ongles, d'auto-massage du cuir chevelu, et de sophrologie.

RESSOURCER SA PEAU AVEC LES ATELIERS Ma peau au quotidien, pommadage, les « pourquoi » du quotidien, réunions d'informations avec les parents, accompagnement individuel (2 séances) dans le cadre des soins complémentaires pédiatriques.

RESSOURCER SON CORPS avec des ateliers d'activité physique, yoga, marche méditative, méditation, sophrologie, pilate adapté, latino-ftiness adapté, réflexologie ou des séances d'aviron en salle (Avirose®) sur présentation d'un certificat médical.

CONFÉRENCES MÉDICALES : nutrition, auto-massage cicatriciel, cycle de l'eau thermale, eczéma, reconstruction mammaire...

ENFANTS, DES SOINS CIBLÉS ET UN **SERVICE DÉDIÉ**

La cure thermale de La Roche-Posay est particulièrement efficace et adaptée à l'enfant. C'est un traitement naturel, très bien toléré et qui n'entraîne pas d'effet secondaire. Des soins ciblés et un accompagnement spécifique sont consacrés aux enfants de 6 mois à 7 ans. Tous les équipements thermaux dédiés sont à la pointe de la technologie thermale pour un meilleur confort de cure.

Notre personnel est formé et attentif au bien-être des enfants dont les soins sont réalisés en cabine individuelle. Une éducatrice spécialisée assure l'accompagnement des familles.

L'enfant de moins de 16 ans doit être accompagné d'un adulte dans les Thermes.

En complément des soins thermaux, des soins complémentaires conçus pour les enfants proposent une **prise en charge multidisciplinaire, personnalisée** : ateliers dédiés au soin de la peau et à la gestion des démangeaisons, consultations de suivi individuel, etc.

Un accueil chaleureux est assuré par un personnel qualifié pour faire de cette cure un moment qui permet d'**acquérir les bons outils pour gérer ses symptômes** dans un environnement naturel propice à un mieux-être physique et psychologique.

Tout au long de l'année, des animations pour les enfants sont organisées dans les thermes et au Pavillon Rose avec des activités ludiques adaptées aux différents âges. Renseignez-vous à l'accueil des thermes en amont de la réservation de la cure de votre enfant.

INFOS UTILES POUR LES **FAMILLES**

ASAVIE

Association reconnue d'utilité publique d'aide aux enfants malades (victimes de dermatoses, brûlures et handicap) propose son soutien financier aux familles en difficulté et également de nombreuses activités et expositions : ateliers de loisirs créatifs enfants, ateliers de loisirs créatifs adultes, sorties découvertes.
Tél. : 05 49 93 17 77

Maison de la Culture et des Loisirs

Activités culturelles et de loisirs adaptées à tous à partir de 3 ans, dans des structures et avec un encadrement adaptés.
Tél. : 05 49 86 17 11

Le temps de l'école

Les enfants curistes et/ou leurs frères et sœurs peuvent suivre des temps de classe (CP au CM2) à l'école Claire Fontaine lors des périodes scolaires. Tél. : 05 49 86 10 11

Office du Tourisme

Organisation de sorties, animations diverses : activités culturelles et sportives, jeux pour enfants, balades à pied et à vélo... Les activités ne manquent pas tout autour !
Tél. : 05 49 19 13 00

LA CURE THERMALE
EN PRATIQUE

QUELLES DÉMARCHES ?

1. Obtenir une **PRESCRIPTION DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT OU SPÉCIALISTE** pour la cure thermique conventionnée par la Sécurité Sociale, en orientation Dermatologie. (Voir modèle page 13).

2. La compléter et l'adresser à votre centre de Sécurité Sociale pour recevoir sous 4 à 6 semaines l'**ACCORD DE PRISE EN CHARGE ADMINISTRATIVE** de votre cure qu'il faudra présenter le jour de votre arrivée au centre thermal.

3. VALIDER L'INSCRIPTION AU CENTRE THERMAL par internet (Rubrique Réserver du site <https://centrethermal.laroche-posay.fr>) ou par courrier (fiche inscription détachable jointe).

Vous recevrez alors **un courrier/e-mail de confirmation**.

Puis, 15 jours avant votre arrivée, nous vous confirmerons l'horaire de rendez-vous de vos soins le 1er jour au centre thermal.

4. À RÉCEPTION DE VOTRE ACCORD DE PRISE EN CHARGE, PRENDRE VOS DISPOSITIONS CONCERNANT VOTRE HÉBERGEMENT

SI VOTRE MÉDECIN DEMANDE LA CURE EN HOSPITALISATION :

adressez-vous directement à la Colline Ensoleillée dès la réception de votre accord de prise en charge. Tél. 05 49 85 75 00 ou admission.colline@ugecam.assurance-maladie.fr

COMMENT SE DÉROULE LA CURE CONVENTIONNÉE ?

J1 : Accueil et début des soins aux Thermes et consultation au cabinet de votre médecin thermal. RDV donné pendant les soins.

J2 : Formalités d'admission (règlement du reste à régler).

J16 à J18 : Consultation de fin de cure avec votre médecin thermal et remise de l'attestation de fin de cure aux Thermes pour la mutuelle.

Horaires des soins : entre 7h et 17h en fonction de la fréquentation, du lundi au samedi.

Durée des soins : 1h30 à 2h30 heures par jour en moyenne, selon les soins prescrits et l'affluence de l'établissement, sur 18 jours obligatoires.

CURES LIBRES

Ces cures libres sont non-remboursées ne nécessitent pas d'accord de prise en charge par la Sécurité Sociale. La prescription des soins thermaux et l'encadrement médical sont assurés par le médecin thermal.

Réservation par internet sur <https://centrethermal.laroche-posay.fr>

• CURE LIBRE DE 6 JOURS (24 SOINS THERMAUX ET 4 MASSAGES INCLUS) :

387€ + honoraires médecin thermal

• CURE LIBRE DE 12 JOURS (48 SOINS THERMAUX ET 9 MASSAGES INCLUS) :

705€ + honoraires médecin thermal

• CURE LIBRE DE 18 JOURS (72 SOINS THERMAUX ET 13 MASSAGES INCLUS) :

977€ + honoraires médecin thermal

CURE DÉCOUVERTE

La cure découverte vous permet de vous rendre compte de ce qu'est la cure thermique dermatologique à La Roche-Posay.

La cure découverte dure deux jours et coûte 134€*. Elle comporte 4 soins thermaux par jour, pulvérisation faciale, pulvérisation générale, bain aérogazeux et douche à jet et peut prévoir une consultation médicale avec un médecin thermal dermatologue (option à choisir lors de la réservation de la cure, les frais de consultation sont en sus).

Retrouvez les informations et réservez votre cure découverte 2 jours sur notre site internet centrethermal.laroche-posay.fr rubrique «cure thermique »

*Tarifs au 1er janvier 2023. Honoraires du médecin non inclus si vous choisissez la cure découverte avec consultation médicale.

TARIFS ET PRISE EN CHARGE DE LA CURE CONVENTIONNÉE

SOINS THERMAUX

Une cure thermale de 3 semaines comprenant 18 jours de soins, nécessite une prescription médicale permettant sa prise en charge par la Sécurité Sociale. **UNE PRISE EN CHARGE POUR UN CANCER DÉCLENCHE SYSTÉMATIQUEMENT LE RÉGIME DE L'ALD (AFFECTION LONGUE DURÉE) PENDANT 5 ANS PERMETTANT UN REMBOURSEMENT À 100% DU TARIF SÉCURITÉ SOCIALE.** (Si vous n'êtes plus en ALD, la prise en charge sera de 65%).

Toutefois, le curiste **DEVRA S'ACQUITTER DU « RESTE À RÉGLER »** auprès de l'établissement. Seuls les bénéficiaires de la C2S en sont exonérés sur présentation de leur attestation.

				Reste à charge	
Forfait Thermal	Tarif conventionnée* (Hors complément tarifaire)	Ticket modérateur	Complément tarifaire*	Patient à 65%	Patients à 100%
Dermatologie	494,60€	173,11€	75,80€	248,91€	75,80€
Dermatologie + 9 massages	576,90€	201,92€	88,50€	290,42€	88,50€
Dermatologie + 18 massages	626,40€	219,24€	96,10€	315,34€	96,10€
AMB 2 nd orientation	131,90€	46,16€	20,30€	66,46€	20,30€

*Tarifs conventionnés en vigueur au 7 mai 2023, susceptibles d'évoluer en fonction de la réglementation.

Les curistes en ALD et accident du travail sont prise en charge à 100% du tarif conventionné, mais devront s'acquitter du Complément Tarifaire auprès des établissements.

Seul les bénéficiaires de la CMU-c et de l'ACS en sont exonérés sur présentation de leur attestation.

Le reste à charge peut être pris en charge par votre mutuelle ou assurance, une attestation vous sera remise le dernier jour de votre cure

HONORAIRES DU MÉDECIN THERMAL

Ils seront à régler directement à son cabinet. Ils comprennent les consultations de suivi de cure. **LE MONTANT DES HONORAIRES DE CONSULTATION EST COMPRIS ENTRE 80€ ET 120€, PRIS EN CHARGE À 70% OU 100% (ALD).** Le paiement des douches filiformes s'effectue en sus. Tous les médecins thermaux sont en secteur I. Complément possible par votre mutuelle.

FRAIS DE TRANSPORT ET D'HÉBERGEMENT

PRISE EN CHARGE POSSIBLE SOUS CONDITIONS DE RESSOURCES (VOLET 3 DU CERFA) :

- 65% À 100% DES FRAIS DE DÉPLACEMENT

- 65% À 100% DU FORFAIT DE 150€ D'AIDE À L'HÉBERGEMENT

Les indemnités de transport sont calculées sur la base de la station dermatologique agréée la plus proche de votre domicile. Complément possible par votre mutuelle.

**RETROUVEZ LA LISTE DE
NOS HÉBERGEMENTS PARTENAIRES
SUR NOTRE SITE INTERNET**



COMMENT REMPLIR LA DEMANDE DE PRISE EN CHARGE ?

Ce CERFA N°11139*02 est disponible auprès de la Sécurité Sociale.
Pour des questions administratives, il est obligatoire de remplir également la déclaration de ressources du volet 2 du document CERFA.

**11139*03**

Cure thermique

Questionnaire de prise en charge

à adresser à votre organisme d'affiliation

l'assuré(e) et le bénéficiaire de la cure thermique

● l'assuré(e)

n° d'immatriculation date de naissance

nom-prénom (suivi, s'il y a lieu, du nom d'usage)

adresse

code postal commune

s'agit-il d'un accident causé par un tiers ? ☐ oui ☐ non

● le bénéficiaire de la cure (s'il n'est pas l'assuré)

nom

prénom Date de naissance

le prescripteur

je, soussigné (e), certifie que

est atteint(e) d'une affection justifiant une cure thermique dans l'orientation thérapeutique indiquée

l'état de santé du patient nécessite un traitement thermal annexe (seconde orientation) ☐ oui ☐ non

ORIENTATIONS THERAPEUTIQUES

Rhumatologie	RH	Phlébologie	PHL
Voies respiratoires	VR	Affections psychosomatiques	PSY
Affections digestives et maladies métaboliques	AD	Troubles du développement chez l'enfant	TDE
Gynécologie	GYN	Neurologie	NEU
Dermatologie	DER	Maladies cardio-artérielles	MCA
Affections des muqueuses bucco-linguales	AMB	Affections urinaires et maladies métaboliques	AU

1ere orientation **DER** 2eme orientation **AMB**

Station prescrite **La Roche-Posay**

Etablissement **Centre Thermal La Roche-Posay**

Année de réalisation de la cure

● Mentions spéciales - La cure est-elle prescrite :

- Dans le cadre d'une hospitalisation ? ☒ oui ☐ non

- D'un placement en maison d'enfants à caractère sanitaire (MECS)? ☐ oui ☐ non

- Dans le cadre d'une Affection Longue Durée exonérante? ☒ oui ☐ non

- En rapport avec un accident du travail ou d'une maladie professionnelle ? ☐ oui ☐ non

si oui, numéro de l'AT/MP et/ou date de l'AT

- En rapport avec l'affection pour laquelle le patient est pensionné de guerre ? ☐ oui ☐ non

j'atteste l'absence de toute contre-indication liée à l'état général du malade connue à ce jour

signature de l'assuré(e)

signature du médecin

date

cachet du médecin

Conformément au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant auprès du Directeur de votre organisme d'assurance maladie ou de son Délégué à la Protection des Données. Pour en savoir plus, rendez-vous sur la page protection des données du site www.ameli.fr. En cas de difficultés dans l'application de ces droits, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Commission nationale Informatique et Libertés.

S3185c

DERMATOLOGIE

En cas de double orientation
**DERMATOLOGIE
+ AFFECTIONS
MUQUEUSES
BUCCALES**

Si nécessité
d'hospitalisation.
**RÉSERVÉ
À L'ADULTE.**

Si ALD en cours,
pour une prise
en charge à 100%



SOINS COMPLÉMENTAIRES ET SPA EN EAU THERMALE



SOINS COMPLÉMENTAIRES AU PAVILLON ROSE

Complémentaires aux bienfaits des soins thermaux, les soins complémentaires offrent un parcours global. Ils permettent de retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien. Des forfaits thématiques sont proposés, ainsi que des séances à la carte : yoga*, méditation*, sophrologie, marche méditative...

L'accès aux conférences thématiques est libre. Elles sont organisées les après-midis : nutrition-alimentation, auto-massage cicatriciel...

Nous vous conseillons de vous rendre au Pavillon Rose en début de séjour pour réserver et planifier vos ateliers et conférences.

* activités proposées à l'unité
ou en carte de 3 ou 6 séances

FORFAIT ENFANT : EDUCATION À LA SANTÉ

2 consultations individuelles
(début et fin de cure)
1 atelier pommadage
1 atelier monstre Gratouille
Les «pourquoi» du quotidien

32€

FORFAIT : MA PEAU AU QUOTIDIEN

2 activités au choix parmi cette liste :
> Mon corps au quotidien 1h
> Mon visage au quotidien 1h
> Auto massage du cuir chevelu 1h

30€

FORFAIT : MA SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

3 activités au choix parmi cette liste :
> Activités physique adapté 45min
> Pilate adapté 45min
> Latino fitness adapté 45min
> Yoga 45min
> Marche méditative 45min

45€

FORFAIT : ME RELAXER

2 activités au choix parmi cette liste :
> 1 atelier de réflexologie :
automassage mains et pieds 1h15
> 1 atelier de sophrologie 1h
> 1 bain sonore méditatif 1h15

34€

FORFAIT : MA BEAUTÉ EN COLLECTIF

> 1 atelier Auto maquillage : «Éclat
du teint et revalorisation de son
regard» 1h30
> 1 soin mains et ongles abîmés 1h

30€



SPA SOURCE LA ROCHE-POSAY, LA DERMATOLOGIE AUGMENTÉE PAR LE POUVOIR DES NEUROSCIENCES.

DÉCOUVREZ
LE SPA SOURCE



Des programmes de soins et des avantages exclusifs ont été spécifiquement conçus pour les curistes et leurs accompagnants (2 maximum).

-10% SUR TOUS LES SOINS À LA CARTE (HORS WEEK-END)

ABONNEMENT CURISTE FORME ET BIEN-ÊTRE : 90€

Découvrez le carré des sources avec son bassin en eau thermale, sauna et hammam. Accéder à ces installations deux fois par semaine pendant trois semaines.

DES FORMULES POUR COMPLÉTER VOTRE CURE

Le Spa Source vous invite à découvrir ses « pass » qui vous permettront de réserver plusieurs activités pendant la durée de votre cure : activités physiques, aquagym, détente au Carré des Sources (bassin en eau thermale chauffée à 32°C) et ses équipements, soins à la carte, à la demi-journée ou à la journée.

PROLONGEZ L'EXPÉRIENCE AU PAVILLON DES SOURCES ESPACE EXPÉRIENTIEL, MUSÉE ET BOUTIQUE LA ROCHE-POSAY

Profitez de votre cure thermale pour visiter le Pavillon des Sources et découvrir l'histoire du Centre Thermal et de la marque La Roche-Posay à travers un parcours immersif retraçant plusieurs centaines d'années d'histoire.

Des dermo-conseillères sont à votre disposition pour vous faire essayer les produits La Roche-Posay adaptés aux besoins de votre peau et trouver le soin qui changera votre peau au quotidien.

CURISTES, PROFITEZ DE -15% DE RÉDUCTION SUR L'ENSEMBLE DES PRODUITS DERMO-COSMATIQUES LA ROCHE-POSAY VENDUS EN BOUTIQUE.

Valable une seule fois pendant la durée de votre cure, autres modalités de l'offre à consulter sur place.

DATES D'OUVERTURE ET HÉBERGEMENTS

DATES D'OUVERTURE DES ÉTABLISSEMENTS EN 2024

Thermes du Connétable : du 22 janvier au 14 décembre

Situés rue du Docteur Benjamin Bord

Tél. : 05 49 19 49 49. Accueil téléphonique du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.

Email : accueilcure.trp@loreal.com

Pavillon Rose : du 22 janvier au 14 décembre

Situé av. des Fontaines, face aux Thermes du Connétable, en plein Parc thermal.

En basse saison du 22/01 au 29/03 et du 04/11 au 13/12 inclus :

Ouvert du lundi au vendredi 14h-18h

En haute saison du 01/04 au 01/11 inclus :

Ouvert du lundi 14h-18h, du mardi au vendredi 10h-12h30 & 14h-18h

Tel. : 05 49 19 48 47

Email : pavillonrose.trp@loreal.com

Spa Source : ouvert toute l'année, week-end et jours fériés compris

Fermé pour maintenance du 8 au 15 janvier inclus

Situé av. des Fontaines, en plein Parc thermal.

Ouvert 7 j/7 de 9h30 à 18h45.

Tel. : 05 49 19 48 00.

E-mail : accueilspace.trp@loreal.com

Pavillon des Sources : ouvert toute l'année, week-end et jours fériés compris

Fermé pour maintenance du 8 au 15 janvier inclus

Situé av. des Fontaines, en plein Parc thermal.

En basse saison du 02/01 au 07/04 et du 04/11 au 31/12 inclus :

Ouvert du lundi au jeudi 11h-12h30 & 13h30-18h15, vendredi 9h15-12h30 & 13h30-18h15, samedi 9h15-12h30 & 13h30-18h45 et le dimanche 14h30-18h45

En haute saison du 08/04 au 03/11 inclus :

Ouvert du lundi au samedi 9h30-12h30 & 13h30-18h45, dimanche 13h30-18h45

Tel. : 05 49 19 48 00.

E-mail : accueilboutique.trp@loreal.com

HÉBERGEMENT :

Le choix de votre hébergement vous appartient.

Tous renseignements auprès de l'Office du Tourisme : www.larocheuposay-tourisme.fr

Le Centre thermal a établi des partenariats avec certaines structures d'hébergement à proximité vous permettant de bénéficier de conditions avantageuses sur vos séjours :

Hôtels :

• Les Loges du Parc : www.larocheuposayhotellerie.fr

• Le Clos Paillé : www.clospaille.fr

• Le Relais de la Mothe : www.relaisdelamothe.com

Résidences :

• Terres de France : www.terresdefrance.com

• Croma : www.residence-croma.fr

Camping :

• Yelloh Village : www.larocheuposay-vacances.com



CENTRE THERMAL **LA ROCHE POSAY**

Thermes du Connétable
Service Réservation
Rue du Docteur Benjamin Bord
86270 La Roche-Posay
accueilcure.trp@loreal.com

<https://centrethermal.laroche-posay.fr>

RENSEIGNEMENTS TÉLÉPHONIQUES DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 17H

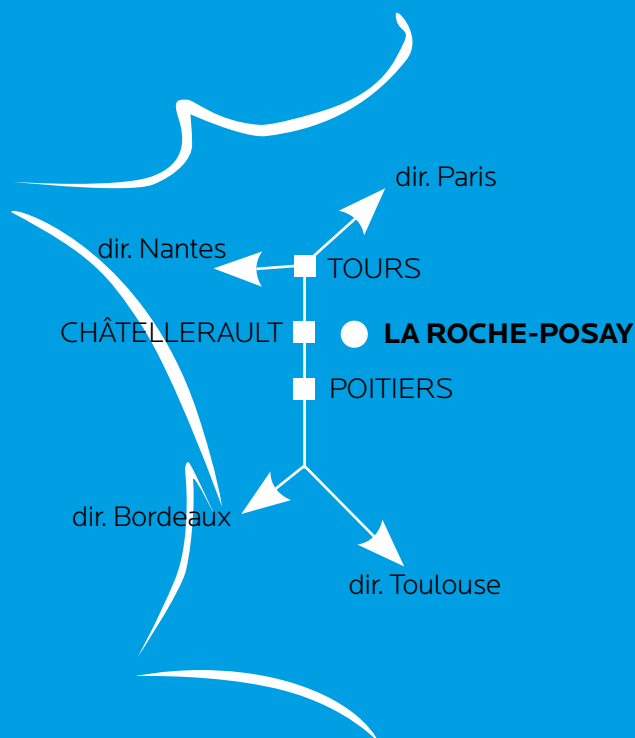
THERMES DU CONNÉTABLE
Tél. : 05 49 19 49 49

NOUS REJOINDRE, VOUS REPÉRER

PAR LA ROUTE :

PARIS (320KM), BORDEAUX (295KM), TOURS (90KM), POITIERS (45KM),
CHATELLERAULT (23KM)

TGV : GARE DE CHÂTELLERAULT (1H30 DE PARIS) PUIS TRANSFERT EN CAR.



CHOISIR SON MÉDECIN THERMAL

	Dates de présence	Période de présence	Contact
Dr Josée Bardin-Métaïs Spécialiste en Dermatologie	Du 18/03 au 19/10	Matin	05 49 86 14 97 5 place de l'Épéron
Dr Pierre-Louis Delaire Spécialiste en Dermatologie	Du 01/04 au 14/09	Matin	05 49 86 14 10 11 cours Pasteur
Dr Petar Chavdarovski Spécialiste en Dermatologie	Du 01/04 au 30/11	Après-midi	07 49 54 86 40 Rue du Dr Jacqemin-Sablon
Dr Tsveta KALINOVA Spécialiste en Dermatologie	Du 01/04 au 30/11	Après-midi	Rue du Dr Jacqemin-Sablon
Dr Rossen Fidanov Spécialiste en Dermatologie	Du 22/01 au 17/04 Du 25/04 au 21/08 Du 30/08 au 14/12	Matin	07 69 69 36 41 Rue du Dr Jacqemin-Sablon
Dr Romyana Fidanova Médecin Thermal	Du 22/01 au 17/04 Du 25/04 au 21/08 Du 30/08 au 14/12	Matin	06 33 31 51 01 Rue du Dr Jacqemin-Sablon

Tous les médecins sont conventionnés secteur 1. Ils ne pratiquent pas de dépassement d'honoraires pour les cures conventionnées. Les dates de présence des médecins peuvent varier, mise à jour permanente sur le site Internet. D'autres médecins peuvent également vous être proposés lors de la réservation.

DERNIERS DÉTAILS PRATIQUES

- Tous les soins sont prodigués en cabine individuelle
- Tenue : maillot de bain (en prévoir 2 pour un meilleur confort)
- Peignoirs et serviettes fournis et renouvelés chaque jour et au besoin
- Penser à cocher les Soins buccaux en orientation complémentaire sur le formulaire CERFA si vous souhaitez en bénéficier
- Penser à vous munir d'une gourde pour transporter votre eau thermale
- Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, se munir de claquettes anti-dérapantes propres (en vente sur place, tongs interdites)

CENTRE THERMAL LA ROCHE-POSAY

DEPUIS 1905, LA CURE THERMALE DE LA ROCHE-POSAY RÉPARE, APAISE ET ADOUCIT LES PEAUX IRRITÉES ET AGRESSÉES.

AVEC PRÈS DE 7 500 CURISTES ACCUEILLIS CHAQUE ANNÉE, ELLE EST LA 1^{ÈRE} CURE THERMALE DERMATOLOGIQUE EN EUROPE.

Au cœur de cette expertise, **une eau unique aux propriétés thérapeutiques démontrées**, régule le système immunitaire, apaise l'inflammation, accélère la cicatrisation et améliore souplesse et élasticité de la peau. **Riche en sélénium, silice, calcium et bicarbonates**, elle est le seul ingrédient utilisé pour les soins thermaux.

UNE EAU THERMALE À LA COMPOSITION UNIQUE

Température : 13°C
pH : 7
Bicarbonates : 387 mg/l
Sélénium : 53 µg/l
Silice : 31,6 mg/l
Calcium : 150 mg/l

Par décret du Conseil d'Etat du 3 août 2018, la ressource thermale de La Roche-Posay a été déclarée d'intérêt public. La protection de cette précieuse ressource s'inscrit désormais dans un cadre réglementaire qui assure sa pérennité et la sauvegarde de ses vertus thérapeutiques dans l'intérêt des patients et de la station.

Pour en savoir plus et consulter nos Conditions Générales de Vente

<https://centrethermal.laroche-posay.fr>

CENTRE THERMAL LA ROCHE-POSAY

SAS au capital de 27 229 805 €, Rue du Docteur Benjamin Bord, 86270 La Roche-Posay
RCS POITIERS n°533 334 660