

# CENTRE THERMAL LA ROCHE POSAY



**LE SPA SOURCE,**  
UNE EXPÉRIENCE  
UNIQUE OÙ LA  
DERMATOLOGIE  
RENCONTRE LES  
NEUROSCIENCES.

**SPA SOURCE LA ROCHE-POSAY**

[HTTPS://CENTRE THERMAL.LAROCHE-POSAY.FR](https://centrethermal.larocheposay.fr)

2024

## LE CARRÉ DES SOURCES, POUR SE DÉLASSER DANS UN BASSIN EN EAU THERMALE

Cet espace de quiétude, avec vue sur la nature environnante, a été pensé pour vous offrir tous les bienfaits d'une pause spa associée aux vertus de notre [eau thermale chauffée](#).

Le bassin est équipé de nage à contre-courant, buses de massage dorsal et plantaire et chromothérapie.

**En solo : 35€ les 3h    Enfants (dès 12ans) : 28€ les 3h**  
**En duo\* : 60€ les 3h**

\* En duo réservable uniquement à l'accueil du Spa ou par téléphone au : 05 49 19 48 00

### OFFRES GROUPES - 10 PERSONNES

Toute l'année, pour toute réservation d'un groupe de 10 personnes minimum, profitez de -10% de réduction sur les entrées et les soins.

### DES INSTALLATIONS REPENSÉES AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

Le [hammam](#), véritable rituel beauté, vous invite à la relaxation et au lâcher-prise. Ce bain de vapeur à 50° est idéal pour détoxifier et préparer votre peau aux soins visages et corps.

Le [sauna](#), bain de chaleur sèche suivi d'une douche froide pour créer un choc thermique, permet la libération de nos hormones de bien-être comme l'endorphine. C'est un moment de détente pour le corps et l'esprit.

De beaux [espaces de détente](#) et un [espace tisanderie](#), au cœur du Carré des Sources, compléteront votre programme pour vous offrir des instants précieux de profond lâcher-prise.

### DES OFFRES À SAISIR CHAQUE MOIS

Les équipes du Spa Source animent les différents espaces avec des offres exclusives et des moments thématiques toute l'année. Réservation par téléphone ou à l'accueil du spa.

## AU SPA SOURCE, UN INSTANT BIEN-ÊTRE À VIVRE PLEINEMENT

Niché en pleine nature, le Spa Source vous accueille avec des programmes ciblés dédiés à la santé de votre peau et à votre bien-être.

Nos soins sont pensés pour agir à la fois sur votre peau et votre esprit en associant détente et réparation grâce à l'action combinée de massages et de produits dermo-cosmétiques La Roche-Posay. Complétez votre moment de détente dans le Carré des Sources, notre bassin en eau thermale chauffée et ses buses de massage et redonnez vie à votre peau et à vos émotions.

## PEAU ET QUALITÉ DE VIE SONT INTIMEMENT LIÉS

Un problème de peau, qu'il soit léger ou bien sévère, peut impacter notre bien-être, notre relation à soi ou bien aux autres. De même, notre état global peut impacter notre peau.

## LA DERMATOLOGIE QUI CHANGE LA VIE DES GENS...

Chez La Roche-Posay, notre mission est de changer la vie des gens grâce aux bienfaits de la dermatologie. C'est ainsi que nos actifs, à commencer par notre eau thermale, agissent sur les fonctions biologiques de la peau, et sur son microbiome, pour traiter, corriger et prévenir les problèmes de peau, et améliorer ainsi la qualité de vie.

## ... AUGMENTÉE PAR LE POUVOIR DES NEUROSCIENCES

Au-delà de ses fonctions biologiques et microbiologiques, la peau a une fonction sensorielle, capable d'agir sur le cerveau, le bien-être global de tout l'organisme, et en retour, sur la peau. Le Laboratoire La Roche-Posay s'est associé à un board d'experts en dermatologie et en neurosciences, pour combiner à ses protocoles de soins cosmétiques et thermaux, des protocoles de massage aux pouvoirs neurosensoriels.

**L'expérience bien-être au Spa Source La Roche-Posay est accessible aux adolescents à partir de 12 ans, obligatoirement accompagnés d'un adulte.**

Le Spa Source La Roche-Posay vous propose de découvrir ses rituels bien-être afin de profiter de l'alliance des produits dermocosmétiques La Roche-Posay et du pouvoir neurosensoriels des massages.

[Retrouvez tous les bienfaits de nos rituels et de leurs soins associés sur notre site internet.](#)

## NOS RITUELS DEMI-JOURNÉE

### RITUEL RELAXATION

- › bain hydromassant (20 minutes)
- › massage sur mesure (20 minutes)
- › lit hydromassant (20 minutes)
- › accès carré des sources 3h

**125€ par personne**

### RITUEL ÉVASION GOURMANDE

- › massage ou soin visage sur mesure (50 minutes)
- › menu journée (entrée, plat, dessert)\*
- › accès au carré des sources 1/2 journée

**120€ en solo**  
**230€ en duo\*\***

En option : gommage sous rampe d'eau thermale - 57€ par personne

### RITUEL VITALITÉ

- › douche à jet (10 minutes)
- › gommage sous rampe d'eau thermale (20 minutes)
- › massage sous rampe d'eau thermale (20 minutes)
- › menu journée (entrée, plat, dessert)\*
- › accès au carré des sources 1/2 journée

**155€ par personne**

### RITUEL EXCLUSIF DUO\*\*

#### Pour deux personnes

- › gommage sous rampe d'eau thermale (20 minutes)
- › massage sur mesure en cabine duo (50 minutes)
- › accès au carré des sources 1/2 journée
- › menu journée (entrée, plat, dessert)\*

**325€ pour deux personnes**

## SOINS BALNÉOTHÉRAPIE

**3H D'ACCÈS AU CARRÉ DES SOURCES  
INCLUS AVEC CHAQUE SOIN**

- › Lit d'apesanteur 20' ..... 53€
- › Aquaroll 20' ..... 53€
- › Bain hydromassant relaxant 20' ..... 53€
- › Douche à jet circulatoire ou raffermissante 10' ..... 53€
- › Gommage sous rampe d'eau thermale 20' ..... 63€
- › Massage sous rampe d'eau thermale 20' ..... 63€

\* Hors boisson

\*\* Soin en duo réservable uniquement à l'accueil du Spa ou par téléphone au : 05 49 19 48 00

Soucieux de vous proposer une expérience bien-être sans cesse renouvelée, nous avons élaboré de nouveaux rituels comprenant plusieurs soins. [Profitez d'un instant unique de lâcher-prise et réparez votre peau](#) avec l'eau thermale, associée aux produits dermo-cosmétiques La Roche-Posay et au pouvoir neurosensoriel des massages.

## NOUVEAUTÉS 2024

### RITUEL FUTURE MAMAN

- > bain hydromassant (20 minutes)
- > soin du visage (30 minutes)
- > massage femme enceinte (50 minutes)
- > accès au carré des sources 1/2 journée
- > menu journée (entrée, plat, dessert)\*
- > De 3 à 7 mois de grossesse

**190€ par personne**

En option : ajout d'un accompagnant - 70€ par personne

- > massage sur mesure (20 minutes)
- > accès au carré des sources 1/2 journée
- > menu journée (entrée, plat, dessert)\*

### RITUEL COCOONING JEUNE MAMAN

- > gommage sous rampe d'eau thermale (20 minutes)
- > soin visage anti-fatigue & récupération (30 minutes)
- > massage sur mesure (50 minutes)
- > accès au carré des sources 1/2 journée
- > menu journée (entrée, plat, dessert)\*

**210€ par personne**

En option : ajout d'un accompagnant - 70€ par personne

- > massage sur mesure (20 minutes)
- > accès au carré des sources 1/2 journée
- > menu journée (entrée, plat, dessert)\*

### RITUEL DUO PARENT/ENFANT\*\*

**Pour deux personnes** (enfant à partir de 12 ans)

- > massage du dos (20 minutes)
- > accès au carré des sources 3h

**110€ pour deux personnes**

## PACK CURISTES

- > Pack bien-être relaxation ..... 290€  
4 soins - 1 cours d'activité physique - accès journée au Carré des Sources
- > Pack bien-être rose ..... 376€  
4 soins - 3 cours d'activité physique - accès journée au Carré des Sources
- > Pack bien-être peau sensible ..... 400€  
5 soins - accès journée au Carré des Sources

Packs accessibles uniquement aux curistes. Réservation sur place au début de votre cure thermale.

\* Hors boisson

\*\* Soin en duo réservable uniquement à l'accueil du Spa ou par téléphone au : 05 49 19 48 00

# ANTI-ÂGE & CONFIANCE

POUR SOI  
OU À OFFRIR

PRÉVENIR ET RALENTIR LES SIGNES DE L'ÂGE  
DU VISAGE ET DU CORPS,  
ET RETROUVER CONFIANCE EN SOI

RÉSERVEZ VOS SOINS

Soins à la  
carte

Journées &  
séjours



Les soins et programmes Anti-âge & Confiance sont recommandés pour toutes les personnes actives, souhaitant **prévenir et ralentir les signes de l'âge du visage et du corps**, et retrouver confiance en soi. Ils allient l'efficacité des formules anti-âge La Roche-Posay les plus concentrées à des massages stimulants, favorisant éveil et dynamisme.

## AVANTAGES

PEAU REPULPÉE • RIDES LISSES • TÂCHES ESTOMPÉES

DYNAMISME • CONFIANCE EN SOI • MOTIVATION

TEINT FRAIS • TRAITS REPOSÉS • PEAU TONIFIÉE • CORPS DYNAMISÉ

## TARIFS

Soin visage 30' .....60€  
Soin visage 50' .....100€  
Soin visage 90' .....145€

Journée 3 soins .....315€  
1 gommage sous eau thermale 20'  
1 soin visage 50'  
1 massage 90'  
1 crème de jour offerte

## 3H D'ACCÈS AU CARRÉ DES SOURCES INCLUS AVEC CHAQUE SOIN & MASSAGE

Massage corps 20' .....60€  
Massage corps 50' .....100€  
Massage corps 90' .....145€

Séjour 2 jours / 5 soins .....435€  
les 3 soins inclus dans la journée, complétés par :  
1 massage sous rampe d'eau thermale 20'  
1 bain relaxant 20'  
1 routine offerte



# ANTI-STRESS & RELAXATION

POUR SOI  
OU À OFFRIR

HYDRATER ET RELAXER POUR APAISER  
LA PEAU ET L'ESPRIT.

Les soins et les programmes Anti-stress & Relaxation sont recommandés pour toutes les personnes soumises à un excès de stress, personnel ou professionnel, ayant un impact sur leur peau et leur qualité de vie. Ils allient l'**efficacité de formules hautement hydratantes** La Roche-Posay au **pouvoir relaxant de massages par digitopressions**, pour apaiser la peau et l'esprit.

RÉSERVEZ VOS SOINS

Soins à la  
carte

Journées &  
séjours



## AVANTAGES

PEAU HYDRATÉE & APAISÉE

SÉRÉNITÉ • LÂCHER-PRISE • CONFIANCE EN SOI

TRAITS DÉTENDUS • REGAIN D'ÉNERGIE • CORPS DÉLASSÉ

## TARIFS

Soin visage 30' ..... 60€  
Soin visage 50' ..... 100€  
Soin visage 90' ..... 145€

Journée 3 soins ..... 315€  
1 gommage sous eau thermale 20'  
1 soin visage 50'  
1 massage 90'  
1 crème de jour offerte

3H D'ACCÈS AU CARRÉ DES SOURCES  
INCLUS AVEC CHAQUE SOIN & MASSAGE

Massage corps 20' ..... 60€  
Massage corps 50' ..... 100€  
Massage corps 90' ..... 145€

Séjour 2 jours / 5 soins ..... 435€  
les 3 soins inclus dans la journée, complétés par :  
1 massage sous rampe d'eau thermale 20'  
1 bain relaxant 20'  
1 routine offerte



# ANTI-FATIGUE & RÉCUPÉRATION

**POUR SOI  
OU À OFFRIR**

VITALITÉ DE LA PEAU ET REGAIN D'ÉNERGIE  
POUR LE CORPS ET LE MENTAL.

Les soins et programmes Anti-fatigue & Récupération sont recommandés pour toutes les personnes ayant traversé une période d'activité intense ou d'efforts physiques soutenus. Ils allient l'efficacité des formules nourrissantes et réparatrices La Roche-Posay, à des massages profonds, associant étirements, vibrations, mobilisations et percussions. Ils permettent de **revitaliser la peau et d'apporter un regain d'énergie au corps et à l'esprit.**

**RÉSERVEZ VOS SOINS**

Soins à la  
carte

Journées &  
séjours



## AVANTAGES

PEAU NOURRIE ET HYDRATÉE • PEAU PLUS RÉSISTANTE

EVEIL • MOTIVATION • TOUCHER DOUX • APAISEMENT

TEINT FRAIS • PEAU RÉPARÉE • CORPS VIVIFIÉ & RÉÉQUILBRÉ

## TARIFS

Soin visage 30' .....60€  
Soin visage 50' .....100€  
Soin visage 90' .....145€

Journée 3 soins .....315€  
1 gommage sous eau thermale 20'  
1 soin visage 50'  
1 massage 90'  
1 crème de jour offerte

**3H D'ACCÈS AU CARRÉ DES SOURCES  
INCLUS AVEC CHAQUE SOIN & MASSAGE**

Massage corps 20' .....60€  
Massage corps 50' .....100€  
Massage corps 90' .....145€

Séjour 2 jours / 5 soins .....435€  
les 3 soins inclus dans la journée, complétés par :  
1 massage sous rampe d'eau thermale 20'  
1 bain relaxant 20'  
1 routine offerte





# VITALITÉ & RENOUVEAU

POUR SOI  
OU À OFFRIR

RÉPARATION DE LA PEAU FRAGILISÉE,  
DÉVELOPPEMENT D'UNE NOUVELLE VITALITÉ.

Les soins et programmes Vitalité & Renouveau sont recommandés pour toutes les personnes ayant traversé une épreuve personnelle importante ayant eu un impact sur la peau et la qualité de vie. Ils

**favorisent la réparation des peaux fragilisées, et le développement d'une nouvelle vitalité.**

RÉSERVEZ VOS SOINS

Soins à la  
carte

Journées &  
séjours



## AVANTAGES

PEAU RÉPARÉE ET APAISÉE • CICATRICES ESTOMPÉES

CONFIANCE EN SOI • HARMONISATION DU CORPS • VITALITÉ • COMBATIVITÉ

PEAU REVITALISÉE • TRAITS REPOSÉS • REGARD DÉFATIGUÉ

## TARIFS

Soin visage 30'	60€
Soin visage 50'	100€
Soin visage 90'	145€

Journée 3 soins	315€
1 gommage sous eau thermale 20'	
1 soin visage 50'	
1 massage 90'	
1 crème de jour offerte	

3H D'ACCÈS AU CARRÉ DES SOURCES  
INCLUS AVEC CHAQUE SOIN & MASSAGE

Massage corps 20'	60€
Massage corps 50'	100€
Massage corps 90'	145€

Séjour 2 jours / 5 soins	435€
les 3 soins inclus dans la journée, complétés par :	
1 massage sous rampe d'eau thermale 20'	
1 bain relaxant 20'	
1 routine offerte	



## NOS ABONNEMENTS MAINTIEN EN FORME\*

Découvrez nos **abonnements sportifs** avec un planning complet qui saura répondre à vos objectifs.

Abonnement forme et bien-être trimestriel ou annuel comprenant, sur inscription aux créneaux de votre choix, deux jours par semaine un accès Spa avec :

- > activités holistiques et fitness aquatique
- > accès au Carré des Sources et équipements Spa toute la journée
- > accès à la salle de fitness toute la journée

**Abonnement trimestriel : 250€**  
**Abonnement annuel : 900€**

## NOS ABONNEMENTS DÉTENTE & SPORT

### ABONNEMENT REMISE EN FORME MODULABLE\*

Ces cours, adaptés aux envies et à la forme de chacun, ont lieu dans la salle de sport du Spa Source, avec nos coachs sportifs.

**85 € pour 6 séances\*\***  
**150€ pour 12 séances\*\***

### ABONNEMENT CARRÉ DES SOURCES

Profitez du bassin en eau thermale, ainsi que de tous les autres équipements du Spa en accès libre (sauna et hammam) par session de 3h.

**160€ pour 6 entrées\*\***  
**280€ pour 12 entrées\*\***

### ABONNEMENT CURISTE FORME ET BIEN ÊTRE

Découvrez le carré des sources avec son bassin en eau thermale, sauna et hammam. Accéder à ces installations deux fois par semaine pendant trois semaines.

**90€ pour 3 semaines**

## NOS FORFAITS SANTÉ ACTIVE

Séance Bodysculptor (pressothérapie) qui affine et sculpte la silhouette, tout en détoxifiant le corps. Chaque séance donne accès au Carré des Sources, hammam & sauna pendant 3h.

**60€ la séance**  
**600€ pour 12 séances**

Collant réutilisable obligatoire pour les séances de bodysculptor en vente à l'accueil du Spa Source 24€. Collant offert pour l'achat de 12 séances.

## NOS COURS À L'UNITÉ

Cours d'activité physique (fitness aquatique ou holistique) 45'

**18€ la séance**

\* Les activités holistiques comprennent : cardio-fit oxygenation, cardio-massage step, gym douce, fitness-massage energy ball, pilate & soft-massage stretching.

\*\* Abonnements valides pendant 3 mois à compter de la date d'achat. Formule modulable librement avec des activités holistiques et fitness aquatique.

## LES ESSENTIELS BIEN-ÊTRE POUR PROLONGER VOTRE EXPÉRIENCE AU PAVILLON DES SOURCES

Au cœur du Pavillon des Sources, [notre espace boutique](#) vous proposera les dernières innovations de La Roche-Posay, 1ère marque mondiale de soins de la peau prescrite par les dermatologues. Profitez de l'expertise de nos dermo-conseillères La Roche-Posay pour choisir les produits les plus adaptés aux besoins de votre peau.

Le Pavillon des Sources vous fait découvrir [l'histoire de l'eau thermale de La Roche-Posay](#), de la société hydrominérale et de la marque dermo-cosmétique La Roche-Posay. Les bienfaits de cette eau unique aux propriétés thérapeutiques démontrées est utilisée depuis des décennies pour soigner les affections de la peau et changer la vie des gens grâce à des produits adaptés à tous les types de peaux.

Le Pavillon des Sources est ouvert toute la semaine (sauf lundi matin et dimanche matin), week-end et jours fériés compris.  
Renseignements au 05 49 19 48 00.



# CENTRE THERMAL LA ROCHE POSAY

**SPA SOURCE**  
**SCANNEZ CE QR CODE**  
POUR DÉCOUVRIR  
LA LISTE DES SOINS  
ET RÉSERVER  
VOTRE PROCHAIN  
INSTANT BIEN-ÊTRE.



LE SPA SOURCE EST OUVERT  
DU LUNDI AU DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS  
DE 9H30 À 18H45

Tous les prix sont donnés toutes taxes comprises et à titre indicatif. Ceux-ci peuvent être amenés à évoluer. Retrouvez nos tarifs et conditions générales de vente sur notre site internet

<https://centrethermal.laroche-posay.fr>

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :**  
**SPA SOURCE LA ROCHE-POSAY**  
58, avenue des Fontaines  
Parc Thermal - 86270 La Roche-Posay  
TÉL : +33 (0)5 49 19 48 00  
EMAIL : [accueilspa.trp@loreal.com](mailto:accueilspa.trp@loreal.com)  
[HTTPS://CENTRE THERMAL.LAROCHE-POSAY.FR](https://centrethermal.laroche-posay.fr)