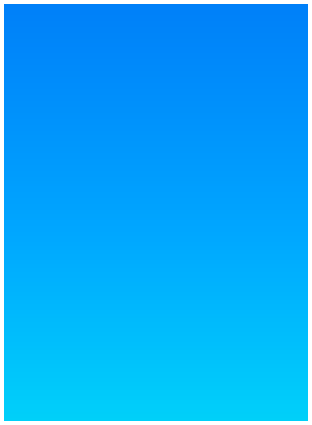


CENTRE THERMAL
LA ROCHE POSAY

SOMMAIRE

« Des soins d'exception dans un cadre naturel préservé »

1. Introduction
2. L'eau thermale de La Roche-Posay
3. Installations thermales et engagements RSE
4. La cure dermatologique
5. La cure post-cancer
6. La cure enfant
7. Tarifs et réservations 2025
8. Le Spa Source
9. Les espaces
10. La carte des soins et les tarifs 2025
11. La destination

EDITO

Nous sommes ravis de vous accueillir à La Roche-Posay, où la nature et la dermatologie se rencontrent pour vous offrir des soins uniques. Situé au cœur d'un écrin de verdure préservé, entre Touraine et Poitou, le Centre Thermal La Roche-Posay est une destination unique dédiée à votre santé et à votre bien-être.

Depuis des siècles, l'eau thermale de La Roche-Posay est reconnue pour ses propriétés thérapeutiques exceptionnelles. Ce trésor naturel, riche en sélénium, silice, calcium et strontium, possède un pouvoir réparateur remarquable sur tous les types de peau. Au fil des années, notre expertise s'est développée pour offrir des soins de haute qualité qui apaisent et réparent la peau, en améliorant significativement la qualité de vie de nos curistes.

Notre engagement est de vous proposer une expérience unique qui transformera votre vie au quotidien. Que vous veniez pour soigner une affection dermatologique, récupérer après un traitement médical ou simplement vous détendre, nous mettons tout en œuvre pour que votre séjour vous soit bénéfique et mémorable. Nos équipes dédiées et nos installations modernes sont à votre disposition pour vous offrir un environnement de soins optimal.

Au-delà de la prise en charge médicale, nous croyons fermement que le bien-être passe par une approche holistique qui intègre les bienfaits de la nature et les avancées de la science. C'est pourquoi nous avons rénové et modernisé nos installations, tout en respectant nos engagements écologiques et sociaux. Nous nous efforçons de réduire notre empreinte environnementale, de préserver la biodiversité et de garantir les propriétés thérapeutiques uniques de notre eau thermale.

En choisissant La Roche-Posay, vous optez pour une prise en charge globale dans un cadre naturel et accueillant. Nous vous invitons à découvrir les bienfaits de notre eau thermale et à profiter des nombreuses activités proposées dans notre belle région. Que vous soyez ici pour une cure thérapeutique ou un moment de détente, nous sommes là pour vous accompagner et vous offrir le meilleur de notre savoir-faire.

Bienvenue au Centre Thermal de La Roche-Posay, où votre bien-être est notre priorité.

Julien Prince
Directeur du Centre Thermal de La Roche-Posay

Centre Thermal La Roche-Posay

« Des soins d'exception dans un cadre naturel préservé »

L'EAU THERMALE DE LA ROCHE-POSAY

Centre Thermal La Roche-Posay

« Des soins d'exception dans un cadre naturel préservé »

L'histoire de l'eau thermale de La Roche-Posay se nourrit de légendes. On raconte que le Connétable Bertrand Du Guesclin, de passage à La Roche-Posay, aurait vu son cheval et ses soldats guéris de leurs blessures après qu'ils se soient baignés dans ces eaux. Un miracle qui alimenta le bouche-à-oreille et inspira de nombreux travaux de description et de documentation de cette "eau de velours". Au fil du temps, des études scientifiques ont confirmé ce que la sagesse populaire affirmait déjà : l'eau thermale de La Roche-Posay possède un pouvoir réparateur exceptionnel sur tous les types de peau.

PROPRIÉTÉS THÉRAPEUTIQUES :

« Depuis 1905, la cure thermale répare, apaise et adoucit les peaux irritées et agressées, améliorant considérablement le quotidien de dizaines de milliers de personnes. Avec environ 6 000 curistes accueillis chaque année, nous sommes la première cure thermale dermatologique en Europe. Cette eau unique rééquilibre le microbiome cutané, apaise l'inflammation, accélère la cicatrisation et améliore la souplesse et l'élasticité de la peau. L'eau thermale La Roche-Posay est le seul ingrédient utilisé pour les soins thermaux. »

Déclaration d'utilité et d'intérêt publique :

« Les propriétés de cette eau thermale ont été montrées par de nombreuses études et publications médicales. Les soins à base d'eau thermale de La Roche-Posay sont reconnus d'utilité publique depuis 1897.
Par décret du Conseil d'État du 3 août 2018, la ressource thermale de La Roche-Posay a été déclarée d'intérêt public. Cette protection réglementaire assure la pérennité et la sauvegarde des vertus thérapeutiques de cette précieuse ressource dans l'intérêt des patients et de la station. »

COMPOSITION UNIQUE :

- **Température :** 13°C
- **pH :** 7
- **Sélénium**
- **Strontium**
- **Silice**
- **Calcium**

INSTALLATIONS **THERMALES** ET **ENGAGEMENTS RSE**

Depuis notre réouverture en 2022 après d'importants travaux de rénovation, nos équipes ont à cœur de proposer le meilleur environnement de soins possible en s'imposant un double objectif de qualité : le contrôle constant de la qualité de l'eau thermale et l'amélioration continue de nos installations.

Au Centre Thermal La Roche-Posay, nous sommes engagés dans le programme « L'Oréal pour le futur ».Ces engagements, définis par le Groupe L'Oréal pour 2030, incarnent notre vision du rôle et des responsabilités d'une entreprise pour relever les défis auxquels le monde fait face.

RÉDUCTION DES CONSOMMATIONS D'ÉNERGIE :

- Chauffage de l'eau au biogaz
- Récupération des calories de l'eau utilisée pour préchauffer l'eau des soins suivants

PRÉSERVATION DE L'EAU THERMALE :

- Répartition des besoins en eau thermale sur 9 forages pour la préservation de la ressource
- Contrôle en temps réel de la qualité de l'eau et du niveau des forages
- Système connecté permettant de contrôler l'utilisation de l'eau dans les soins
- 60% de réduction de notre consommation d'eau après travaux par rapport aux anciennes installations

PRÉSERVATION DE LA BIODIVERSITÉ :

- Tours à hirondelles
- Abris pour chauves-souris
- Hôtels à insectes
- Plantes aromatiques
- Ruches
- Eco-pâturage

LABELS ET CERTIFICATIONS :

«Les efforts réalisés pendant nos travaux de rénovation nous ont permis d'obtenir le label BiodiverCity Construction délivré par le Conseil International de la Biodiversité de l'Immobilier. Pour la qualité de notre Spa, nous avons obtenu le label Spa-A, garantissant un savoir-faire d'exception, des soins de haute qualité, une hygiène irréprochable et une écoute attentive pour une expérience bien-être personnalisée. Les Thermes du Connétable s'engagent pour une démarche qualité et éco-responsable reconnue par la certification AQUACERT HACCP Thermalisme, garant d'une eau thermale d'une pureté exceptionnelle et de bonnes pratiques dans la gestion de l'eau.». Le Centre Thermal est également labellisé ISO 9001 pour son management de la qualité.

LA CURE **DERMATOLOGIQUE**

La cure dermatologique de La Roche-Posay est efficace pour traiter des affections cutanées comme l'eczéma, le psoriasis, les cicatrices, les brûlures et les séquelles des traitements contre le cancer. Grâce aux propriétés de l'eau thermale, elle réduit les symptômes tels que la sécheresse, l'inflammation, les squames et les rougeurs, tout en améliorant la qualité de vie des patients en diminuant les démangeaisons, en améliorant le sommeil et en réduisant la consommation de médicaments. Le soutien entre patients est aussi un aspect important de ces cures.

INDICATIONS :

- **L'eczéma :** Dermatite atopique de l'enfant (dès 6 mois) et de l'adulte, eczémas secondaires de contact, professionnels, allergiques, variqueux, périnéaux et génitaux
- **Psoriasis :** Psoriasis en plaques ou en gouttes, psoriasis unguéal et du cuir chevelu, avec ou sans atteinte articulaire
- **Cicatrices :** Cicatrices hypertrophiques, adhérentes ou rétractiles, post-opératoires, douleurs et limitations fonctionnelles associées, prurits et dysesthésies, préparation à la reprise de greffe et reconstruction plastique
- **Brûlures :** Préparation de la peau à la reprise de greffe, peaux brûlées
- **Autres :** Rosacées, prurigos, ichtyoses, lichens (chez l'adulte la plupart du temps), atteinte des gencives et muqueuses buccales

BIENFAITS :

- **Amélioration des signes cliniques :** sécheresse, inflammation, squames, rougeurs
- **Amélioration des signes ressentis :** démangeaisons, qualité du sommeil, douleurs, tiraillements
- **Amélioration de la qualité de vie :** image de soi, confort social, relationnel et moral
- **Espacement des récidives et diminution de l'intensité**
- **Diminution de la consommation de médicaments**

TROIS BONNES RAISONS DE CHOISIR CETTE CURE :

- Expertise dermatologique reconnue
- Cadre ressourçant et dépaysant
- Approche globale du bien-être

LA CURE **POST-CANCER**

La cure post-cancer de La Roche-Posay est spécialement conçue pour les personnes ayant subi des traitements contre le cancer. Elle aide à réhydrater la peau, à améliorer sa souplesse et à apaiser les démangeaisons et picotements. Cette cure permet également de diminuer les cicatrices et les adhérences, de réduire la douleur, et d'améliorer le bien-être général et la vie sociale.

INDICATIONS :

- **Séquelles cutanées et chirurgicales des traitements anticancéreux :** Cicatrices post-opératoires hypertrophiques, adhérentes ou douloureuses (tiraillements, picotements, fourmillements), perte de mobilité fonctionnelle, lymphœdème du bras, du sein...
- **Les suites de radiothérapie ou chimiothérapie :** Brûlures, sécheresse persistante de la peau et des muqueuses (double orientation affections des muqueuses bucco-linguales AMB possibles), rougeurs, prurits, syndrome main-pied, mucites buccales, douleurs articulaires, etc.
- **Accompagnement post-thérapeutique :** Besoin de prendre soin de soi, d'accepter sa nouvelle apparence, de partager son expérience
- **Affection des muqueuses buccales et gingivales**

BIENFAITS :

- Bien-être général **(98%)**
- Vie sociale **(96%)**
- Réhydratation, souplesse cutanée **(92%)**
- Apaisement des démangeaisons et picotements **(84%)**
- Amélioration de l'image de soi **(82%)**
- Amélioration des cicatrices et réduction des adhérences **(78%)**
- Diminution de la douleur **(55%)**

% de patients déclarant une amélioration supérieure à 2 points sur 10 entre le début et la fin de la cure. Étude menée en 2010 auprès de 102 patients.

TROIS BONNES RAISONS DE CHOISIR CETTE CURE :

- Être accompagné par un établissement pionnier depuis 2007 dans la prise en charge du post-cancer
- Se réapproprier son corps et améliorer son bien-être au Pavillon Rose
- Être accompagné par une équipe pluridisciplinaire bienveillante

LA CURE **ENFANT**

Destinée aux enfants, la cure thermale est un traitement naturel, très bien toléré et qui n'entraîne pas d'effets secondaires. Des soins ciblés et un accompagnement spécifique sont consacrés aux enfants de 6 mois à 16 ans. Des équipements adaptés leur permettent de suivre leur parcours de soins dans les meilleures conditions.

Tout au long de l'année, des animations pour les enfants sont organisées dans les Thermes et au Pavillon Rose avec des activités ludiques adaptées aux différents âges. Renseignez-vous à l'accueil des Thermes en amont de la réservation de la cure de votre enfant. Un accueil chaleureux est assuré par un personnel qualifié pour faire de cette cure un moment qui permet d'acquérir les bons outils pour gérer ses symptômes dans un environnement naturel propice à un mieux-être physique et psychologique.

Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

INDICATIONS :

- **L'eczéma :** dermatite atopique de l'enfant dès 6 mois, eczémas secondaires de contact, allergiques
- **Psoriasis :** psoriasis en plaques ou en gouttes, psoriasis unguéal et du cuir chevelu, avec ou sans atteinte articulaire
- **Cicatrices :** cicatrices hypertrophiques, adhérentes ou rétractiles, post-opératoires, douleurs et limitations fonctionnelles associées, prurits et dysesthésies, préparation à la reprise de greffe et reconstruction plastique
- **Brûlures :** préparation de la peau à la reprise de greffe, peaux brûlées
- **Séquelles cutanées des traitements contre le cancer**
- **Autres :** rosacées, prurigos, ichtyoses, lichens, atteinte des gencives et muqueuses buccales

BIENFAITS :

- Un espacement des crises
- Une réduction des plaques et démangeaisons
- Un meilleur sommeil
- Une épargne médicamenteuse

TROIS BONNES RAISONS DE CHOISIR CETTE CURE :

- Des activités pour toute la famille : Terra Aventura, Futuroscope et Réserve Zoologique de la Haute-Touche
- Accompagnement personnalisé avec notre éducatrice spécialisée et aide au maintien scolaire
- Un espace dédié aux enfants : le chalet au coeur du parc thermal et son aire de jeux

Les enfants curistes peuvent suivre des temps de classe (CP au CM2) à l'école Claire Fontaine lors des périodes scolaires. Tél. : **05 49 86 19 55**

ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES :

Plusieurs structures basées à La Roche-Posay permettent un meilleur accompagnement des enfants et de leurs familles pendant la cure. L'association ASAVIE aide les enfants malades et propose son soutien financier aux familles en difficulté. Elle propose également de nombreuses activités ludiques tout au long de l'année. La Maison de la Culture et des Loisirs propose des activités à partir de 3 ans.

DESCRIPTION DES **SOINS**

DOUCHE FILIFORME :

- Durée définie par le médecin thermal
- Douche à pression variable (4 à 15 bars), dispensée par le dermatologue thermal
- Permet la détersion et la réduction des lésions (squames, plaques...)
- Permet de réduire les fibroses et les adhérences cicatricielles, de drainer les œdèmes.

DOUCHE À JET :

- Durée conventionnée : 3 minutes
  Durée effective : 3 minutes
- La douche à jet est un soin thermal local massant et relaxant. Elle assouplit et stimule certaines zones de votre corps. En position debout, vous êtes invité à vous présenter de dos, de face et de côté selon les indications de l'agent thermal en charge de la douche. Le jet est déplacé dans le sens de la circulation afin de favoriser votre bien-être.

DOUCHE GINGIVALE ET PULVÉRISATION BUCCALE :

- Durée conventionnée :
  5 minutes et 3 minutes
  Durée effective : 10 minutes
- Apaise et cicatrise gencives et cavité buccale. Améliore la salivation.
- Soins conseillés en cas d'atteinte buccale.

BAIN AÉROGAZEUX GÉNÉRAL :

- Durée conventionnée : 10 minutes
  Durée effective : 15 minutes

BAIN AÉROGAZEUX LOCAL (MANULUVE ET PÉDILUVE) :

- Durée conventionnée : 10 minutes
  Durée effective : 10 minutes
- Hydrate et assouplit la peau. Calme les démangeaisons, relaxe et détend.

PULVÉRISATION VISAGE, CORPS, CUIR CHEVELU, PÉRINÉE :

- Durée conventionnée : 3 minutes
  Durée effective : 8 minutes
- Brumisation adoucissante et cicatrisante de la peau. Apaise les muqueuses, réduit l'irritation et les rougeurs.

MASSAGE KINÉ SOUS EAU :

- Durée conventionnée : 18x10 minutes ou 9x20 minutes
- Durée effective : 18x10min ou 9x20 min
- Il permet de réduire l'adhérence cicatricielle, de préparer la peau à une éventuelle reprise chirurgicale. Il agit sur les douleurs musculaires et articulaires et améliore la mobilité fonctionnelle.

CURE DE BOISSON DE NOTRE EAU THERMALE :

- Quantité sur prescription médicale du médecin thermal.
- Hydratante, anti-oxydante et anti-inflammatoire par sa teneur importante en Sélénium.

LES **TARIFS** DE LA **CURE CONVENTIONNÉE** 2025

La prestation médicale est à compléter et à adresser à son centre de Sécurité Sociale pour recevoir l'accord de prise en charge administrative. Il est ensuite nécessaire de valider l'inscription au Centre Thermal de La Roche-Posay par internet ou par courrier. Une confirmation de réservation est adressée par mail, puis, 15 jours avant l'arrivée, l'horaire de soin est communiqué. La réservation du transport et de l'hébergement sont à la charge des curistes.

PARCOURS DE RÉSERVATION SIMPLE ET RAPIDE :

1. **PRESCRIPTION MÉDICALE :** Consultation du médecin traitant ou spécialiste pour obtenir une prescription de cure thermale conventionnée par la Sécurité Sociale.
2. **PRISE EN CHARGE ADMINISTRATIVE :** Envoi de la prescription au centre de Sécurité Sociale. Réponse sous 4 à 6 semaines.
3. **INSCRIPTION :** validation de son inscription au Centre Thermal en ligne sur centrethermal.laroche-posay.fr ou par courrier. Réception d'une confirmation de réservation.
4. **PLANIFICATION DES SOINS :** 15 jours avant votre arrivée, confirmation des rendez-vous de soins.
5. **ORGANISATION DU SÉJOUR :** Après la réception de l'accord de prise en charge, organisation du transport et hébergement par le curiste de manière autonome. Les frais de transport et d'hébergement peuvent être pris en charge sous conditions de ressources (volet 3 du CERFA) : -65% à 100% des frais de déplacement et 65% à 100% du forfait de 150€ d'aide à l'hébergement.

CONTACT POUR UNE CURE EN HOSPITALISATION :

Centre de Soins de Suite et Réadaptation La Colline Ensoleillée :
05 49 23 74 00 | admission.colline@ugecam.assurance-maladie.fr

COMMENT SE DÉROULE LA CURE CONVENTIONNÉE ? :

- **J1 :** Accueil et début des soins aux Thermes et consultation au cabinet de votre médecin thermal. RDV donné pendant les soins.
- **J2 :** Formalités d'admission (règlement du reste à payer).
- **J16 à J18 :** Consultation de fin de cure avec votre médecin thermal et remise de l'attestation de fin de cure aux Thermes pour la mutuelle. Horaires des soins : entre 7h et 17h en fonction de la fréquentation, du lundi au samedi. Durée des soins : 1h30 à 2h30 par jour en moyenne, selon les soins prescrits et l'affluence de l'établissement, sur 18 jours obligatoires.

TARIFS & PRISE EN CHARGE :

(tarifs susceptibles d'évoluer pendant l'année)

- Durée de la cure : 3 semaines (18 jours de soins).
- Prise en charge ALD (Affection Longue Durée) : 100% pendant 5 ans pour un cancer. Sinon, 65% du tarif Sécurité Sociale.

TARIFS EN VIGUEUR AU 3 MAI 2024, SOUMIS À MODIFICATIONS :

Les curistes en ALD ou victimes d'accidents de travail sont pris en charge à 100%, mais doivent s'acquitter du Complément Tarifaire. Exonération pour les bénéficiaires de la CMU-c et de l'ACS.

FRAIS ADDITIONNELS :

- Honoraires du médecin thermal : 80€ à 120€, pris en charge à 70% ou 100%
- Transport et hébergement : Prise en charge partielle (65% à 100%) sous conditions de ressources

Une prise en charge complémentaire est possible via votre mutuelle

Soins	Tarif conventionné	Ticket modérateur	Complément tarifaire*	Reste à charge	
				Patients à 65%	Patients à 100%
Dermatologie	510,55€	178,69€	91,98€	270,67€	91,98€
Dermatologie + 9 massages	595,58€	208,45€	107,31€	315,76€	107,31€
Dermatologie + 18 massages	646,65€	226,33€	116,50€	342,83€	116,50€
AMB 2nde orientation	136,20€	47,67€	24,54€	72,21€	24,54€
AMB	272,40€	95,34€	49,07€	144,41€	49,07€

**Tarifs forfaitaires conventionnés en vigueur au 3 mai 2024, susceptibles d'évoluer en fonction de la réglementation.*

LES **TARIFS** DE LA **CURE LIBRE** 2025

Offrez-vous une parenthèse de bien-être dermatologique à La Roche-Posay. Découvrez nos cures thermales non conventionnées, spécialement conçues pour vous offrir une expérience unique de soin et de mieux-être cutané. Que vous disposiez de quelques jours ou que vous souhaitiez vous accorder une pause prolongée, nos programmes sur mesure répondent à vos besoins spécifiques.

LIBÉREZ VOTRE PEAU ET VOTRE ESPRIT GRÂCE À NOS FORMATS DE CURES DERMATOLOGIQUES :

• Cure Découverte de 2 jours
Arrivée le mardi ou mercredi ..... **139€**
Idéale pour une première immersion, cette cure vous offre un aperçu des bienfaits de l'eau thermale de La Roche-Posay et des soins experts. Elle comprend 8 soins thermaux (consultation médicale possible en option).

• Cure Libre 6 jours ..... **290€**
Offrez à votre peau un concentré de bienfaits. Ce programme associe 24 soins thermaux et une expertise dermatologique pour des résultats visibles.

• Cure Libre 12 jours ..... **505€**
Plongez au cœur de la dermatologie thermale et profitez d'un programme complet avec 48 soins thermaux pour une peau visiblement transformée.

• Cure Libre 18 jours ..... **690€**
Vivez une expérience thermale inoubliable. Ce programme sur mesure vous offre une prise en charge globale avec 72 soins thermaux pour une peau régénérée et un bien-être profond.

Sur chaque cure libre, un supplément massage cicatriciels peut être ajouté : 4 massages cicatriciels/semaine : 104€, 9 massages cicatriciels/semaine : 209€, 13 massages cicatriciels/semaine : 298€

NOS CURES NON CONVENTIONNÉES VOUS PERMETTENT DE BÉNÉFICIER :

• Des propriétés uniques de l'eau thermale de La Roche-Posay, naturellement apaisante, anti-irritante et anti-oxydante.
• D'un accompagnement individualisé tout au long de votre séjour.

Bon à savoir : Nos cures non conventionnées sont accessibles aux enfants dès 6 mois, pour leur offrir un moment de soin et de douceur adapté à leur peau.

1. **INSCRIPTION :** Validation de son inscription au Centre Thermal en ligne ou par téléphone sur centrethermal.laroche-posay.fr ou par courrier. Réception d'une confirmation de réservation.
2. **PLANIFICATION DES SOINS POURLA 1ÈRE JOURNÉE :** 15 jours avant votre arrivée, confirmation des rendez-vous de soins.
3. **ORGANISATION DU SÉJOUR :** Après la confirmation de votre réservation, vous devez réserver votre hébergement et organiser votre transport. Nous avons des hébergements partenaires et l'Office de Tourisme de La Roche-Posay pourra vous aider afin de vous proposer une offre en adéquation avec vos besoins.

N'attendez plus pour offrir à votre peau le soin qu'elle mérite. Contactez-nous dès aujourd'hui pour en savoir plus sur nos cures non conventionnées et réserver votre séjour à La Roche-Posay.

Important : Veuillez noter que ces cures thermales non conventionnées ne sont pas prises en charge par la sécurité sociale.

	Cure découverte 2 jours avec ou sans consultation dermatologique arrivée le mardi ou mercredi uniquement* (8 soins thermaux)	**Cure libre 6 jours*** (24 soins thermaux)	**Cure libre 12 jours*** (48 soins thermaux)	**Cure libre 18 jours*** (72 soins thermaux)
Forfait Cure découverte 2j	139€			
Forfait Cure dermatologique		290€*	505€*	690€*
Forfait AMB		121€*	215€*	341€*
Cure Post-Cancer		391€*	712€*	987€*

***Planification des soins pour la 1ère journée**

**Honoraires du médecin en sus. Tarif indicatif : 80€ à 120€ pour l'ensemble de la cure pour les consultations de suivi de cure. Douches filiformes conventionnées à régler en sus. Se renseigner auprès du médecin thermal.*

LES SOINS COMPLÉMENTAIRES :

- **Forfait jour (4 soins thermaux)** ..... **64€**
- **Complément 4 massages libres** ..... **104€**
- **Complément 9 massages libres** ..... **209€**
- **Complément 13 massages libres** ..... **298€**
- **Bain aérogazeux** ..... **37€**
- **Bain simple** ..... **37€**
- **Pulvérisation périnéale** ..... **37€**
- **Pulvérisation faciale** ..... **30€**
- **Pulvérisation buccale** ..... **30€**
- **Douche gingivale** ..... **30€**
- **Douche filiforme** (+ honoraires médecin) ..... **41€**
- **Douche à jet** ..... **41€**
- **Massage** ..... **45€**
- **Pédiluve** ..... **30€**
- **Enveloppement dermatologique** ..... **29€**
- **Masque apaisant** ..... **17€**
- **Duo masque et enveloppement** ..... **41€**
- **Forfaits soins buccaux** (6 jours - 12 soins) ..... **99€**
- **Forfaits soins buccaux** (12 jours - 24 soins) ..... **187€**

LES **TARIFS** DE **SOINS COMPLÉMENTAIRES** AU PAVILLON ROSE

En complément des soins thermaux, un ensemble de soins complémentaires est proposé pour améliorer le bien-être au quotidien. Plusieurs forfaits thématiques et des séances à la carte sont disponibles, offrant un parcours de soins adapté aux besoins.

SOINS ET ATELIERS POUR ENFANTS

Pour les plus jeunes, une éducatrice spécialisée anime des ateliers ludiques et éducatifs, où les enfants apprennent à mieux gérer leurs problèmes dermatologiques tout en prenant soin de leur peau. Ces ateliers mêlent jeu et apprentissage pour garantir une prise en charge globale et encourager les bonnes pratiques à la maison.

ATELIERS BEAUTÉ ET DERMO-COSMÉTIQUES

Une socio-esthéticienne propose des ateliers collectifs et individuels, accompagnés de conseils sur les produits dermo-cosmétiques La Roche-Posay. Ces ateliers permettent d'échanger sur son affection, de se changer les idées et d'explorer des pistes permettant de retrouver confiance en soi au quotidien.

LES CONFÉRENCES

Des conférences thématiques gratuites sont également organisées chaque après-midi, abordant des sujets variés comme la nutrition et l'auto-massage cicatriciel.

- Réunion d'accueil et conseils sur la cure
- Conférences sur l'eau thermale, l'eczéma, la fatigue après cancer
- Auto-massage cicatriciel et gestion des œdèmes
- Nutrition et alimentation
- Revalorisation de l'image par le maquillage
- Ne pas rester seul(e) face au cancer (Patients en Réseau)
- **NOUVEAUTÉ 2025 :** Alimentation et les pathologies dermatologiques
- **NOUVEAUTÉ 2025 :** Bien s'alimenter pendant l'hormonothérapie
- **NOUVEAUTÉ 2025 :** La sexologie et vie intime pendant et après le cancer

MA SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ..... 45€

3 activités physiques au choix :
- Activité physique adapté - 45 min
- Pilates adapté - 45 min
- Latino fitness adapté - 45 min
- Yoga hatha - 1h

ME RELAXER ..... 45€

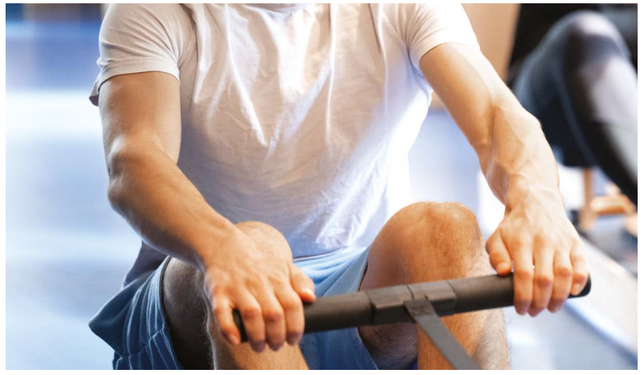
3 activités différentes au choix
- Auto-réflexologie : auto massage des mains ou des pieds - 1h15
- Sophrologie - 1h
- Sonothérapie - 1h15
- Relaxation guidée - 45 min

MA BEAUTÉ ..... 30€

- 1 atelier auto maquillage : Eclat du teint et revalorisation de son regard - 1h30
- 1 soin mains et ongles abimés - 1h

MA PEAU AU QUOTIDIEN ..... 30€

2 activités différentes au choix :
- Mon corps au quotidien - 1h
- Mon visage au quotidien - 1h
- Mon cuir chevelu au quotidien - 1h



ACTIVITÉS ENFANTS :

- **Information et temps d'échange parents** ..... 15€
- **Atelier d'éducation à la santé** ..... 17€
- **Atelier monstre gratouille** ..... 17€
- **Les «pourquoi» du quotidien** ..... 17€

FORFAIT ENFANT ..... 32€

- 2 consultations individuelles
- 1 atelier éducation à la santé
- 1 atelier monstre gratouille
- 1 atelier « pourquoi » du quotidien

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE OU SPORTIVES :

- **Séance de yoga du rire 1h** ..... 17€
  Carte de 3 séances ..... 46€
- **Séance de yoga Hatha 1h** ..... 18€
  Carte de 3 séances ..... 48€
- **Séance de relaxation guidée 45min** ..... 17€
  Carte de 3 séances ..... 46€
- **Séance de sophrologie 1h** ..... 17€
  Carte de 3 séances ..... 46€
- **Séance d'auto-massage réflexologie 1h15** ..... 18€
  Carte de 3 séances ..... 48€
- **Séance de sonothérapie 1h15** ..... 18€
  Carte de 3 séances ..... 48€
- **Activités physiques : APA, avirose, pilate adapté, latino fitness adapté 45 min** ..... 17€
  Carte de 3 séances ..... 46€

ATELIERS ET SOINS :

- **Maquillage individuel et conseils personnalisés 1h** ..... 35€
- **Auto-maquillage correcteur collectif 1h30** ..... 22€
- **Soins mains et ongles abîmés collectif 1h** ..... 17€
- **Soin d'ongles abîmés en début de cure 1h** ..... 35€
- **Retouche ongles abîmés fin de cure 15min** ..... 10€
- **Mon corps au quotidien 1h** ..... 17€
- **Mon visage au quotidien 1h** ..... 17€
- **Mon cuir chevelu au quotidien 1h** ..... 17€

LE SPA **SOURCE**

Niché en pleine nature, le Spa Source vous accueille avec des programmes ciblés dédiés à la santé de votre peau et à votre bien-être. Nos soins sont pensés pour agir à la fois sur votre peau et votre esprit en associant détente et réparation grâce à l'action combinée de massages et de produits dermo-cosmétiques La Roche-Posay. Vous vous sentirez profondément détendu et ressourcé, libéré des tensions et du stress. Le corps se relâche et c'est tout l'organisme qui se ressource en profondeur. Complétez votre moment de détente dans le Carré des Sources, notre bassin en eau thermale chauffée.

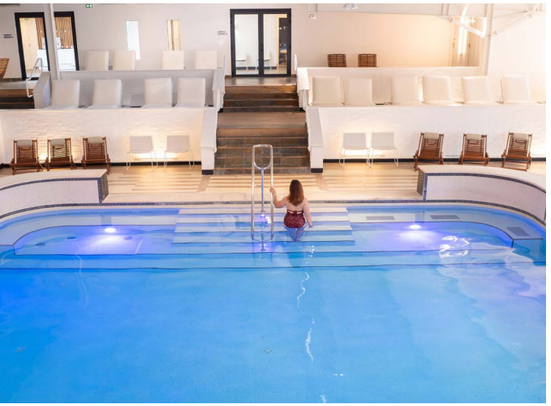
Laissez-vous tenter par une expérience unique où l'eau thermale et les neurosciences s'unissent pour vous offrir une parenthèse bien-être.

DES PROTOCOLES EXCLUSIFS & PERSONNALISÉS

Nos 5 rituels adaptés aux soins choisis :
- Anti-stress & Relaxation
- Vitalité & Renouveau
- Anti-âge & Confiance
- Anti-fatigue & Récupération
- Oxygénation & Équilibre

Centre Thermal La Roche-Posay

« Des soins d'exception dans un cadre naturel préservé »



LE **CARRÉ** DES **SOURCES**

Au cœur du Spa, cet espace de tranquillité a été conçu pour offrir tous les bienfaits d'une pause spa, associée aux vertus de l'eau thermale chauffée. Le bassin, équipé de buses de massage et de chromothérapie, permet de tester les bienfaits de l'eau thermale de La Roche-Posay, surnommée autrefois « l'eau de velours ». Quelques pas ou brasses suffisent à procurer une sensation de légèreté et de sérénité.

Autour du Carré des Sources, un sauna, bain de chaleur sèche suivi d'une douche froide pour créer un choc thermique, favorise la libération d'endorphines, apportant détente au corps et à l'esprit. Un peu plus loin, le hammam surplombe le bassin. Ce bain de vapeur à 50°, véritable rituel beauté, aide à détoxifier et à préparer la peau aux soins du visage et du corps.

Pour agrémenter ces moments de détente, un espace tisanerie avec des fruits secs à disposition est accessible dans les différents espaces autour du Carré des Sources.

LA DERMATOLOGIE QUI CHANGE LA VIE DES GENS :

Découvrez nos 5 protocoles de soins exclusifs

Chez La Roche-Posay, notre mission est de changer la vie des gens grâce aux bienfaits de la dermatologie. C'est ainsi que nos actifs, à commencer par notre eau thermale, agissent sur les fonctions biologiques de la peau et sur son microbiome, pour traiter, corriger et prévenir les problèmes de peau, et améliorer ainsi la qualité de vie.

AUGMENTÉE PAR LE POUVOIR DES NEUROSCIENCES :

Au-delà de ses fonctions biologiques et microbiologiques, la peau a une fonction sensorielle, capable d'agir sur le cerveau, le bien-être global de tout l'organisme, et en retour, sur la peau. Le Laboratoire La Roche-Posay s'est associé à un board d'experts en dermatologie et en neurosciences, pour combiner à ses protocoles de soins cosmétiques et thermaux, des protocoles de massages aux pouvoirs neurosensoriels.

LES **PROTOCOLES** EXCLUSIFS DU **SPA SOURCE**

Afin de répondre aux besoins spécifiques de votre peau et de vos envies du moment, nous avons le plaisir de vous présenter 5 protocoles de soin uniques, élaborés autour de l'Eau Thermale de La Roche-Posay, reconnue pour ses propriétés apaisantes, anti-irritantes et anti-oxydantes :

1. ANTI-FATIGUE ET RÉCUPÉRATION : VITALITÉ DE LA PEAU ET REGAIN D'ÉNERGIE POUR LE CORPS ET LE MENTAL :

Les soins et programmes Anti-fatigue & Récupération sont recommandés pour toutes les personnes ayant traversé une période d'activité intense ou d'efforts physiques soutenus. Ils allient l'efficacité des formules nourrissantes et réparatrices La Roche-Posay, à des massages profonds, associant étirements, vibrations, mobilisations et percussions. Ils permettent de revitaliser la peau et d'apporter un regain d'énergie au corps et à l'esprit.

2. ANTI-ÂGE & CONFIANCE : PRÉVENIR ET RALENTIR LES SIGNES DE L' ÂGE DU VISAGE ET DU CORPS, ET RETROUVER CONFIANCE EN SOI :

Les soins et programmes Anti-âge & Confiance sont recommandés pour toutes les personnes actives, souhaitant prévenir et ralentir les signes de l'âge du visage et du corps, et retrouver confiance en soi. Ils allient l'efficacité des formules anti-âge La Roche-Posay les plus concentrées à des massages stimulants, favorisant éveil et dynamisme.

3. ANTI-STRESS & RELAXATION : HYDRATER ET RELAXER POUR APAISER LA PEAU ET L'ESPRIT :

Les soins et les programmes Anti-stress & Relaxation sont recommandés pour toutes les personnes soumises à un excès de stress, personnel ou professionnel, ayant un impact sur leur peau et leur qualité de vie. Ils allient l'efficacité de formules hautement hydratantes La Roche-Posay au pouvoir relaxant de massages par digitopressions, pour apaiser la peau et l'esprit.

4. VITALITÉ & RENOUVEAU : RÉPARATION DE LA PEAU FRAGILISÉE, DÉVELOPPEMENT D'UNE NOUVELLE VITALITÉ :

Les soins et programmes Vitalité & Renouveau sont recommandés pour toutes les personnes ayant traversé une épreuve personnelle importante ayant eu un impact sur la peau et la qualité de vie. Ils favorisent la réparation des peaux fragilisées et le développement d'une nouvelle vitalité.

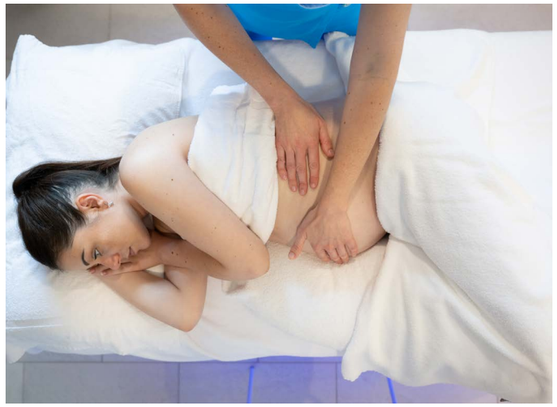
5. OXYGÉNATION & ÉQUILIBRE : RETROUVER, ÉQUILIBRE ET NORMALISATION DES FONCTIONS DE LA PEAU :

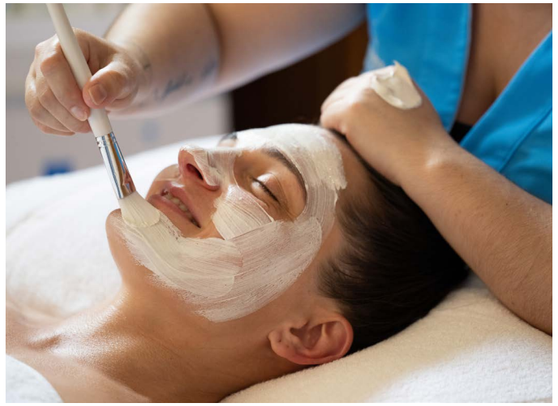
Les soins et les programmes Oxygénation & Équilibre sont recommandés pour toutes les personnes dont le style de vie, ou les variations hormonales, peuvent impacter la peau et son équilibre. Ils favorisent la normalisation des fonctions de la peau et du système circulatoire, associant l'efficacité des formules anti-imperfections La Roche-Posay à des massages drainants et décongestionnants. Une peau purifiée, un meilleur rapport à soi et aux autres, pour retrouver son équilibre personnel, quel que soit son âge.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui et vivez une expérience sensorielle unique au Spa Source La Roche-Posay.

NOS **SOINS** A LA **CARTE**

Offrez-vous une expérience bien-être sur mesure avec nos soins à la carte. Découvrez nos soins visage et nos massages du corps relaxants, complétés par les produits La Roche-Posay, pour un moment de pure détente. Tous nos soins à la carte sont exercés en lien avec la thématique de soin que vous aurez sélectionnée. Ils incluent un accès au Carré des Sources de 3h pour un véritable lâcher prise.





RÉSERVATION EN LIGNE

MASSAGES : & Carré des Sources (3h)

- **Massage corps 20'** ..... **60€**
- **Massage corps 50'** ..... **100€**
- **Massage prénatal 50'** ..... **100€**
- **Massage corps 90'** ..... **145€**
- **Forfait 5 massages de 50'** ..... **450€**

SOINS VISAGE : & Carré des Sources (3h)

- **Soin visage 30'** ..... **65€**
- **Soin visage 50'** ..... **100€**
- **Soin visage 90'** ..... **145€**

SOINS DE BALNÉOTHÉRAPIE : & Carré des Sources (3h)

- **Massage en flottaison 20'** ..... **55€**
- **Bain relaxant 20'** ..... **55€**
- **Douche à jet circulatoire/raffermissante 10'** ..... **53€**
- **Gommage sous rampe d'eau thermale 20'** ..... **65€**
- **Massage sous rampe d'eau thermale 20'** ..... **65€**
- **Hydromassage à billes 20'** ..... **50€**

RITUELS ET JOURNÉES

Le Spa Source La Roche-Posay vous propose de découvrir ses rituels bien-être afin de profiter de l'alliance des produits dermo-cosmétiques La Roche-Posay et du pouvoir neurosensoriels des massages. Chaque rituel est une expérience sensorielle conçue pour vous offrir une parenthèse bien-être totale.

RITUEL RELAXATION ..... 140€

- Bain hydromassant 20'
- Massage sur mesure 20'
- Massage en flottaison 20'
- Accès Carré des Sources 3h

RITUEL SÉRÉNITÉ ET DÉLICES SOLO ..... 120€

- Massage ou soin visage sur mesure 50'
- Accès au Carré des Sources 1/2 journée
- Menu (entrée, plat et dessert)*

Option gommage sous rampe d'eau thermale 20' ..... 59€

RITUEL SÉRÉNITÉ ET DÉLICES DUO** ..... 230€

- Massage ou soin visage sur mesure en cabine duo 50'
- Accès au Carré des Sources 1/2 journée
- Menu (entrée, plat et dessert)*

RITUEL VITALITÉ ..... 158€

- Douche à jet 10'
- Gommage sous rampe d'eau thermale 20'
- Massage sous rampe d'eau thermale 20'
- Accès au Carré des Sources 1/2 journée

RÉSERVATION EN LIGNE

RITUEL EXCLUSIF DUO** ..... 344€

- Gommage sous rampe d'eau thermale 20'
- Massage sur mesure en cabine duo 50'
- Accès au Carré des Sources 1/2 journée
- Menu (entrée, plat et dessert)*

RITUEL FUTURE MAMAN ..... 195€

Accessible aux femmes enceintes entre le 4ème et le 7ème mois de grossesse, sauf contre-indication médicale.

- Bain hydromassant 20'
- Soin du visage 30'
- Massage femme enceinte 50'
- Accès Carré des Sources 1/2 journée

RITUEL EAU DE VELOURS ..... 225€

- Gommage sous rampe d'eau thermale 20'
- Soin du visage anti-fatigue et récupération 30'
- Massage sur mesure 50'
- Accès Carré des Sources 1/2 journée
- Menu (entrée, plat, dessert)*

RITUEL DUO PARENT/ENFANT** ..... 110€

Pour les enfants âgés entre 12 et 17 ans accompagnés d'un adulte

- Massage du dos en cabine duo 20'
- Accès Carré des Sources 3h

JOURNÉE ..... 315€

Forfait 1 jour / 3 soins

- Gommage sous rampe d'eau thermale 20'
- Massage 90'
- Soin visage 50'
- Menu (entrée, plat, dessert)*

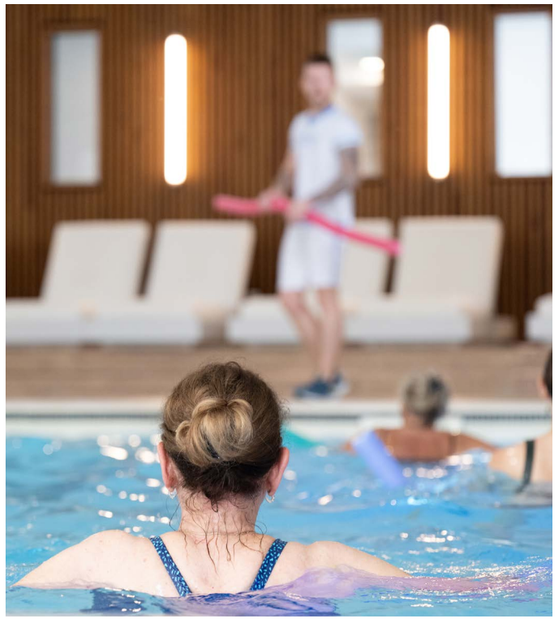
* Hors boisson
** Soin en duo réservable uniquement à l'accueil du Spa ou par téléphone au : 05 49 19 48 00

ABONNEMENTS, ENTRÉES ET CARTES CADEAUX

NOS ABONNEMENTS :

Découvrez nos abonnements maintien en forme et nos forfaits séances. Nos coachs sportifs et nos Maîtres-Nageurs Sauveteurs proposent des séances d'activités sportives et un planning complet pour vous accompagner dans un programme sportif adapté à vos objectifs.

- **Abonnement forme et détente annuel** ..... **900 € et duo à 1500€**
(3 fois/semaine, avec activités en illimitées) hors week-ends + 2 Carré des Sources offert par an
- **Abonnement forme et bien-être trimestriel** ..... **230€**
(2 fois/semaine, avec activités en illimité) hors week-ends + 1 Carré des Sources offert par trimestre
- **Abonnement curiste forme et bien-être pour 3 semaines réservé aux curistes** ..... **105€**
(2 fois/semaine) du lundi au vendredi
- **Abonnement remise en forme modulable avec accès aux cours aquatiques et holistiques** ..... **85 € / 115€ / 150€**
(6/9/12 séances) du lundi au vendredi
- **Abonnement accès Carré des Sources 3H** ..... **160€ / 225€ / 280€**
(6/9 /12 entrées) du lundi au vendredi



* Soin en duo réservable uniquement à l'accueil du Spa ou par téléphone au : 05 49 19 48 00

ENTRÉES AU SPA SOURCE :

Accès Carré des Sources (bassin, sauna, hammam)
& espace détente pendant 3 heures

- **Accès Carré des Sources solo** ..... **35€**
- **Accès Carré des Sources duo*** ..... **63€**
- **Accès Carré des Sources enfants (12/17 ans)** ..... **28€**
- **Cours d'activité physique 45' fitness aquatique/holistique** ..... **18€**

BODYSCULPTOR :

Sculptez votre silhouette grâce à notre Bodysculptor (pressothérapie) qui affine, tout en détoxifiant le corps. Chaque séance donne accès au Carré des Sources, hammam & sauna pendant 3h.

- **1 séance 45'** ..... **60€**
- **12 séances 45' + 1 collant** ..... **600€**

CARTES CADEAUX :

- **Valeur du montant de votre choix**
- **Prestation de votre choix**

Contactez-nous dès aujourd'hui pour obtenir plus d'informations et rejoignez la communauté des abonnés Détente & Sport au Spa Source La Roche-Posay.

LE **PAVILLON ROSE**

Bâtiment emblématique de La Roche-Posay, le Pavillon Rose ouvre ses portes pour offrir un voyage hors du temps, entièrement dédié au bien-être et à la relaxation. Autrefois premier bâtiment thermal, ce lieu chargé d'histoire s'est réinventé en un véritable cocon de douceur et de sérénité.

Dès l'entrée, une atmosphère paisible et feutrée enveloppe les lieux. La décoration raffinée et les matériaux naturels créent une ambiance chaleureuse et apaisante, idéale pour se ressourcer tant sur le plan physique que mental. C'est également ici que sont dispensés les soins complémentaires, ajoutant une dimension personnalisée à votre parcours bien-être. Le Pavillon Rose est ce lieu un peu à part où poursuivre ses soins pour réparer son corps et son esprit.

Un espace boutique Amoena, marque textile spécialisée pour les femmes opérées du sein, vous permettra de choisir parmi une large sélection de lingerie, maillots de bain et active wear alliant esthétique et praticité.

LE **PAVILLON** DES **SOURCES**

Le Pavillon des Sources invite à découvrir l'histoire de La Roche-Posay et propose une nouvelle boutique présentant toutes les innovations de la marque, reconnue mondialement comme la première pour les soins de la peau recommandés par des dermatologues.

Dans la continuité de la boutique, un parcours expérientiel dévoile la richesse de l'univers La Roche-Posay. Un espace est consacré à l'histoire de la société thermale et de la marque cosmétique, révélant, à travers des affiches et objets anciens, l'engouement pour l'eau thérapeutique de La Roche-Posay, utilisée depuis plus de 650 ans. Un espace dédié à l'eau thermale illustre, par des images, ses secrets, son origine, son efficacité unique et les efforts pour la préserver.

Un dispositif immersif de vidéo-mapping permet d'explorer l'univers du microbiome, un domaine scientifique où le Centre Thermal de La Roche-Posay est pionnier depuis plus de dix ans. Enfin, un espace offre aux curistes et clients l'opportunité d'enregistrer leur témoignage sur leur expérience de la cure, du spa ou des produits, tout en donnant accès aux témoignages déjà recueillis.

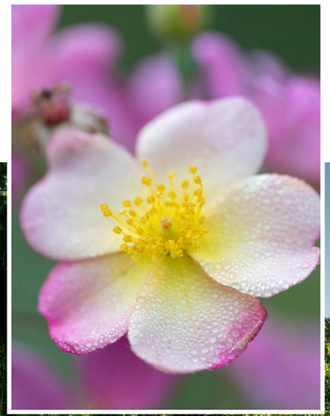
LE **PARC**

Le parc thermal s'étend tout autour des établissements thermaux. Il fait partie du périmètre de protection des eaux thermales, qui s'étend sur plus de 300 hectares dans lequel l'ensemble des activités humaines sont réglementées, permettant ainsi de protéger les eaux minérales naturelles de toutes pollutions, et de préserver la biodiversité locale.

Pour agrémenter ce parc, des bancs ont été installés, invitant les promeneurs à se reposer pendant leurs balades en pleine nature. Une aire de jeux a également été aménagée, incluant des jeux pour enfants, des terrains de pétanque, une table de tennis de table et un terrain de volleyball.

À proximité du Pavillon Rose, un solarium accueille les curistes qui, sur prescription médicale, doivent exposer leur peau au soleil, optimisant ainsi l'efficacité des soins thermaux. Forêts, prairies tondues et prairies en fauchage tardif cohabitent pour préserver la biodiversité des sols, servant de refuge à de nombreux insectes et animaux.

Sur le parc thermal, un golf 18 trous géré de façon durable et sans produits phytosanitaires, dont les greens sont arrosés, si nécessaire, par l'eau rejetée des thermes, accueille golfeurs débutants et confirmés.



LE **RESTAURANT**

AUX THERMES : LA CAFÉTÉRIA INCLUSIVE

Véritable lieu de partage au coeur des Thermes du Connétable, la Cafétéria Inclusive a ouvert ses portes en 2022 en étant gérée par une équipe de personnes en situation de handicap. Le temps d'un café, les curistes peuvent échanger sur leurs expériences, se reconstruisant ensemble dans le cadre préservé des Thermes du Connétable, offrant une vue imprenable sur le parc thermal.

La cafétéria du centre thermal offre une pause gourmande et accessible à tous avec un petit-déjeuner revitalisant composé de boissons chaudes, viennoiseries et jus de fruits bio. Le midi, une carte snacking de saison propose un choix varié de plats faits maison (salades, quiches, croque-monsieur...) et de desserts gourmands, sans oublier soupes réconfortantes en hiver et gaspachos rafraîchissants en été.

AU PAVILLON ROSE : L'ESPACE TISANERIE ET LA GUINGUETTE

Pour une pause gourmande, le Pavillon Rose vous accueille dans son salon de thé ouvert à tous du lundi au vendredi. On s'y détend en savourant une boisson chaude, confortablement installé dans une ambiance apaisante. La tisanerie est une invitation à la détente et à la gourmandise, où les saveurs délicates des infusions se marient à merveille avec les biscuits Sérénity.

Lorsque les beaux jours arrivent, l'ambiance conviviale de la guinguette éphémère, nichée au cœur du parc thermal, invite à des parenthèses musicales en pleine nature. Des animations nocturnes sont proposées tout au long de l'été, créant des souvenirs inoubliables dans un cadre naturel enchanteur.

AU SPA : LA TABLE DE LA SOURCE

Confortablement installé avec votre peignoir à la sortie d'un soin, vous aurez plaisir à vous retrouver à la Table de la Source. Que ce soit pour déjeuner un plat de saison ou déguster l'une de nos tisanes bio, profitez d'un moment de détente dans cet espace lounge et cosy.

Situé face aux arbres centenaires du Parc Thermal de La Roche-Posay, cet espace vous permettra de vous restaurer à quelques mètres du bassin en eau thermale et des cabines de soin.

Côté restauration, nous vous proposons des plats simples et équilibrés qui vous permettront de manger sainement, et de compléter nos protocoles de soins et de bien-être.

HÉBERGEMENTS & ACTIVITÉS

Centre Thermal La Roche-Posay

« Des soins d'exception dans un cadre naturel préservé »

Au cœur de la Vienne, entre Touraine et Poitou, la station thermale de La Roche-Posay constitue une destination de santé et de bien-être, parfaite pour explorer les richesses de la région. Son emplacement privilégié en fait un point de départ idéal pour découvrir les multiples facettes de la région, allant de Tours à Poitiers, de Saumur à Châteauroux, en passant par la ville médiévale de Chauvigny et la cité royale de Loches, le Futuroscope, la réserve zoologique de la Haute Touche, les châteaux de la Loire et bien plus encore.

La Roche-Posay, charmante ville thermale, offre un éventail d'activités qui raviront les amoureux de bien-être, de nature et de patrimoine :

ACTIVITÉS PROPOSÉES :

Golf 18 trous, casino, cinéma, randonnées, canoë-kayak, hippodrome, spectacle cabaret, etc..

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme de La Roche-Posay pour obtenir des informations plus précises sur les activités et les sites touristiques à ne pas manquer.

HÉBERGEMENTS :

Trouver le pied-à-terre idéal est essentiel pour profiter pleinement de son séjour à La Roche-Posay. La bonne nouvelle, c'est que la ville thermale regorge d'options d'hébergement pour tous les goûts et tous les budgets. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme de La Roche-Posay. Le Centre thermal a établi des partenariats avec certaines structures d'hébergement à proximité, offrant ainsi des conditions avantageuses pour les séjours. N'hésitez pas à les contacter pour connaître leurs offres.

Nos partenaires : Le Clos Paillé, Le Relais de la Mothe, Résidence Terres de France, Résidence Croma, Camping Yelloh Village, Conciergerie du Lys.

CONTACTS ET QR CODE VERS L'OFFICE DU TOURISME :

LE PLAN DU SITE

1. LES THERMES DU CONNÉTABLE
2. LE CHALET DES ENFANTS
3. LE KIOSQUE
4. LE PAVILLON ROSE
5. LE PAVILLON DES SOURCES
6. LE SPA
7. TENNIS (activité externe)
8. LE GOLF (activité externe)

INFOS PRATIQUES

THERMES DU CONNÉTABLE :

Ouvert du 27 janvier au 13 décembre 2025
Rue du Docteur Benjamin Bord
Accueil téléphonique du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h.
• **Tél. :** 05 49 19 49 49
• **Email :** accueilcure.trp@loreal.com

PAVILLON ROSE :

Ouvert du 27 janvier au 13 décembre 2025
Avenue des Fontaines, face aux Thermes du Connétable, en plein Parc Thermal.
• **Tel. :** 05 49 19 48 47
• **Email :** pavillonrose.trp@loreal.com

SPA SOURCE :

Ouvert toute l'année, week-ends et jours fériés compris
Fermé pour maintenance du 6 au 17 janvier inclus
Avenue des Fontaines,
Ouvert 7/7j de 9h30 à 18h45.
• **Tel. :** 05 49 19 48 00
• **E-mail :** accueilspa.trp@loreal.com

PAVILLON DES SOURCES :

Ouvert toute l'année, week-ends et jours fériés compris
Fermé du 6 au 17 janvier 2025
Avenue des Fontaines
• **Tel. :** 05 49 19 48 00
• **E-mail :** accueilboutique.trp@loreal.com

CONSULTEZ NOS HORAIRES EN LIGNE

FORMULAIRE DE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE

Ce CERFA N°11139*03 est disponible auprès de la Sécurité Sociale.
Pour des questions administratives, il est obligatoire de remplir également la déclaration de ressources du volet 2 du document CERFA.

cerfa
11139*03

Cure thermale
Questionnaire de prise en charge

à adresser à votre organisme d'affiliation

l'assuré(e) et le bénéficiaire de la cure thermale

● l'assuré(e)
n° d'immatriculation ____ date de naissance ____
nom-prénom (suivi, s'il y a lieu, du nom d'usage)
adresse
code postal ____ commune
s'agit-il d'un accident causé par un tiers ? ☐ oui date ____ ☐ non

● le bénéficiaire de la cure (s'il n'est pas l'assuré)
nom
prénom Date de naissance

le prescripteur

je, soussigné (e), certifie que
est atteint(e) d'une affection justifiant une cure thermale dans l'orientation thérapeutique indiquée

l'état de santé du patient nécessite un traitement thermal annexe (seconde orientation) ☐ oui ☐ non

ORIENTATIONS THERAPEUTIQUES

Rhumatologie	RH	Phlébologie	PHL
Voies respiratoires	VR	Affections psychosomatiques	PSY
Affections digestives et maladies métaboliques	AD	Troubles du développement chez l'enfant	TDE
Gynécologie	GYN	Neurologie	NEU
Dermatologie	DER	Maladies cardio-artérielles	MCA
Affections des muqueuses bucco-linguales	AMB	Affections urinaires et maladies métaboliques	AU

DERMATOLOGIE — 1ere orientation DER — 2eme orientation AMB

En cas de double orientation DERMATOLOGIE + AFFECTIONS MUQUEUSES BUCCALES

Station prescrite La Roche-Posay
Etablissement Centre Thermal La Roche-Posay
Année de réalisation de la cure

● Mentions spéciales - La cure est-elle prescrite :

- Dans le cadre d'une hospitalisation ? X oui ☐ non
- D'un placement en maison d'enfants à caractère sanitaire (MECS)? ☐ oui ☐ non
- Dans le cadre d'une Affection Longue Durée exonérante? X oui ☐ non
- En rapport avec un accident du travail ou d'une maladie professionnelle ? ☐ oui ☐ non
  si oui, numéro de l'AT/MP ____ et/ou date de l'AT ____
- En rapport avec l'affection pour laquelle le patient est pensionné de guerre ? ☐ oui ☐ non

Si nécessité d'hospitalisation. RÉSERVÉ À L'ADULTE.

Si ALD en cours, pour une prise en charge à 100%

j'atteste l'absence de toute contre-indication liée à l'état général du malade connue à ce jour

signature de l'assuré(e) | signature du médecin | date / cachet du médecin

Conformément au Règlement européen n°2016/679/UE du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant auprès du Directeur de votre organisme d'assurance maladie ou de son Délégué à la Protection des Données. *Pour en savoir plus, rendez-vous sur la page protection des données du site www.ameli.fr*. En cas de difficultés dans l'application de ces droits, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Commission nationale Informatique et Libertés.

S3185c

CENTRE THERMAL LA ROCHE POSAY

FICHE D'INSCRIPTION THERMALE
CURE CONVENTIONNÉE DE 3 SEMAINES

1. Faire une demande de prise en charge CERFA avec votre médecin.
2. Réserver sur notre site https://centrethermal.laroche-posay.fr
   Réservation possible par mail, téléphone ou en renvoyant cette fiche par courrier.
   Vous recevrez ensuite une confirmation de réservation.
3. Choisir votre hébergement.
4. 15 jours avant votre arrivée, vous recevrez l'horaire de convocation aux Thermes pour votre 1er jour de cure.

Identité du curiste

Mme / M. Nom.....
Prénom..... Date de naissance ⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌋
Adresse.....
Code Postal ⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌋ Ville..... Pays.....
Mobile ⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌋ E-mail.....
Numéro de Sécurité Sociale ⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌋ ⌊_⌊_⌋
Affection ☐ Eczéma ☐ Psoriasis ☐ Séquelles de brûlures ☐ Suites de cancer ☐ Autre.....

Médecin prescripteur

Nom..... Prénom..... Code Postal ⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌋
Adresse..... Ville/Pays.....
Spécialité ☐ Généraliste ☐ Dermatologue ☐ Gynécologue ☐ Oncologue
☐ Pédiatre ☐ Chirurgien ☐ Allergologue ☐ Autre.....

Dates de cure envisagées Du ⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌋ Au ⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌋

Nom du médecin thermal choisi.....

☐ J'ai déjà effectué une cure au Centre Thermal de La Roche-Posay

Réservation des options payantes - des activités supplémentaires sont réservables sur place

☐ Pack curistes bulle adulte
☐ Pack curistes bulle enfant
☐ Avirose (3 séances)
☐ Forfait enfant : éducation à la santé
☐ Forfait : Ma peau au quotidien
☐ Forfait : Ma santé par l'activité physique
☐ Forfait : Me relaxer
☐ Forfait : Ma beauté en collectif

Mode d'hébergement pendant la cure

☐ Hôtel ☐ Meublé ☐ Résidence de Tourisme
☐ Camping ☐ Domicile ☐ Autre.....

Comment avez-vous connu le Centre thermal de La Roche-Posay ?

☐ Médecin/ Hôpital ☐ Internet ☐ Brochure salle d'attente
☐ Bouche à oreille ☐ Autre.....

☐ J'accepte que mes données de santé ci-dessus soient traitées par le CTRP à des fins d'organisation, de dispense et d'administration des soins.

Date _____ Signature _____

Les informations recueillies sur ce formulaire revêtent un caractère obligatoire et sont enregistrées dans un fichier informatisé par le Centre Thermal de La Roche-Posay à des fins d'organisation, de dispense et d'administrations des soins, de transmission aux organismes d'assurance maladie obligatoire et complémentaires. Elles sont destinées aux services administratifs et médicaux du Centre Thermal de La Roche-Posay ainsi qu'aux organismes d'assurance maladie obligatoire et complémentaires. Vos données sont conservées à des fins de gestion de votre cure et pour répondre à nos obligations légales pendant toute la durée de la cure puis archivées pendant 10 ans. Vous disposez de droits d'accès, de rectifications et de suppression des données vous concernant.
Pour toute question ou pour exercer vos droits : accueilcure.trp@loreal.com.

CENTRE THERMAL
LA ROCHE POSAY

FICHE D'INSCRIPTION THERMALE
CURE DÉCOUVERTE DE 2 JOURS
CURE LIBRE DE 6, 12 OU 18 JOURS

1. Renvoyez cette fiche d'inscription par courrier ou réservez en ligne et consultez nos conditions générales de ventes sur https://centrethermal.laroche-posay.fr
2. Puis réservez votre hébergement
3. Vous recevrez une confirmation d'inscription, et 15 jours avant votre arrivée l'horaire de convocation aux Thermes pour votre 1er jour de cure avec votre horaire de soins.

Tarifs 2025

	Cure découverte 2 jours Avec ou sans consultation dermatologique : ☐ Avec ☐ Sans arrivée le mardi ou mercredi uniquement (8 soins thermaux)	Cure libre 6 jours (24 soins thermaux)	Cure libre 12 jours (48 soins thermaux)	Cure libre 18 jours (72 soins thermaux)
Forfait Cure Découverte 2 jours	☐ **139€**			
Forfait Cure Libre		☐ **290€**	☐ **505€**	☐ **690€**
Forfait AMB		☐ **121€**	☐ **215€**	☐ **341€**
Cure Libre Post Cancer (massages kinés inclus)		☐ **391€**	☐ **712€**	☐ **987€**

Honoraires du médecin en sus, sauf cure découverte sans consultation dermatologique. Tarif indicatif : 80 € à 120 € pour l'ensemble de la cure pour les consultations de suivi de cure. Douches filiformes conventionnées à régler en sus. Se renseigner auprès du médecin thermal.

Identité du curiste

Mme / M. Nom.....
Prénom..... Date de naissance
Adresse.....
Code Postal Ville..... Pays.....
Mobile E-mail.....

Dates de cure envisagées Du Au

Nom du médecin thermal choisi.....

☐ J'ai déjà effectué une cure au Centre Thermal de La Roche-Posay

Réservation des options payantes - des activités supplémentaires sont réservables sur place

☐ Pack curistes bulle adulte
☐ Pack curistes bulle enfant
☐ Avirose (3 séances)
☐ Forfait enfant : éducation à la santé
☐ Forfait : Ma peau au quotidien
☐ Forfait : Ma santé par l'activité physique
☐ Forfait : Me relaxer
☐ Forfait : Ma beauté en collectif

Comment avez-vous connu le Centre thermal de La Roche-Posay ?

☐ Médecin/ Hôpital ☐ Internet ☐ Brochure salle d'attente
☐ Bouche à oreille ☐ Autre.....

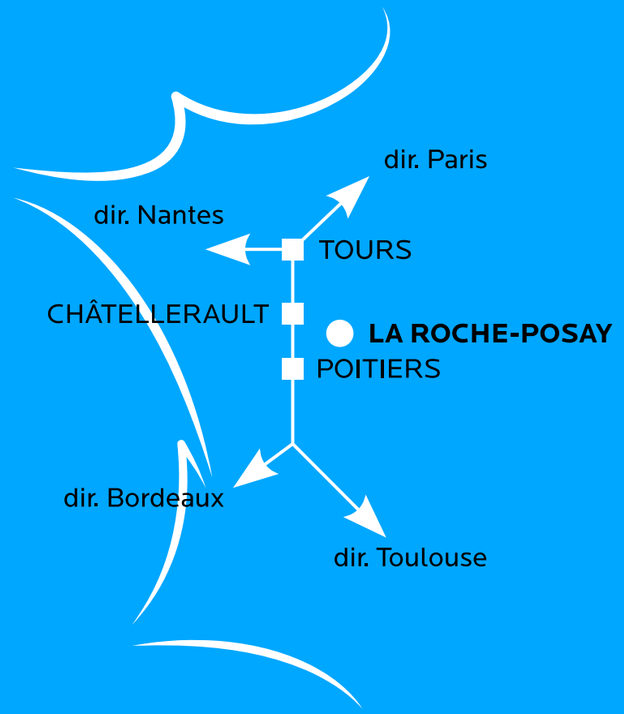
☐ **J'accepte que mes données de santé ci-dessus soient traitées par le CTRP à des fins d'organisation, de dispense et d'administration des soins.**

Date _____ **Signature** _____

Les informations recueillies sur ce formulaire revêtent un caractère obligatoire et sont enregistrées dans un fichier informatisé par le Centre Thermal de La Roche-Posay à des fins d'organisation, de dispense et d'administrations des soins, de transmission aux organismes d'assurance maladie obligatoire et complémentaires. Elles sont destinées aux services administratifs et médicaux du Centre Thermal de La Roche-Posay ainsi qu'aux organismes d'assurance maladie obligatoire et complémentaires. Vos données sont conservées à des fins de gestion de votre cure et pour répondre à nos obligations légales pendant toute la durée de la cure puis archivées pendant 10 ans. Vous disposez de droits d'accès, de rectifications et de suppression des données vous concernant.
Pour toute question ou pour exercer vos droits : accueilcure.trp@loreal.com.

LA DESTINATION

SE **RENDRE** À LA **ROCHE-POSAY**



PAR LA ROUTE :

Paris (320km),
Bordeaux (295km),
Tours (90km),
Poitiers (45km),
Châtellerault (23km)

EN TGV :

Gare de Châtellerault (1h30 de Paris)

EN AVION :

Aéroport de Poitiers

Centre Thermal La Roche-Posay

« Des soins d'exception dans un cadre naturel préservé »

CENTRE THERMAL
LA ROCHE-POSAY

Cure dermatologique

Cure post-cancer

Cure thermale enfant

Spa Source

https://centrethermal.laroche-posay.fr