

# CENTRE THERMAL LA ROCHE POSAY

**LE SPA SOURCE,**  
UNE NOUVELLE  
EXPÉRIENCE  
OÙ LA  
DERMATOLOGIE  
RENCONTRE LES  
NEUROSCIENCES.

**SPA SOURCE LA ROCHE-POSAY 2022**

[WWW.CENTRE THERMAL.LAROCHE-POSAY.FR](http://WWW.CENTRE THERMAL.LAROCHE-POSAY.FR)



**LE SPA SOURCE,**  
1<sup>er</sup> SPA ALLIANT  
L'EFFICACITÉ  
DERMATOLOGIQUE  
LA ROCHE-POSAY  
AUGMENTÉE  
PAR LE POUVOIR  
NEUROSENSORIEL  
DES MASSAGES,  
POUR UNE ACTION  
SUR LA PEAU  
ET LE BIEN-ÊTRE.

## PEAU ET QUALITÉ DE VIE SONT INTIMEMENT LIÉS.

Un problème de peau, qu'il soit léger ou bien sévère, peut impacter notre bien-être, notre relation à soi ou bien aux autres. De même, notre état global peut impacter notre peau.

## LA DERMATOLOGIE QUI CHANGE LA VIE DES GENS...

Chez La Roche-Posay, notre mission est de changer la vie des gens grâce aux bienfaits de la dermatologie. C'est ainsi que nos actifs, à commencer par notre eau thermale, agissent sur les fonctions biologiques de la peau, et sur son microbiome, pour traiter, corriger et prévenir les problèmes de peau, et améliorer ainsi la qualité de vie.

## ... AUGMENTÉE PAR LE POUVOIR DES NEUROSCIENCES.

Au-delà de ses fonctions biologiques et microbiologiques, la peau a une fonction sensorielle, capable d'agir sur le cerveau, le bien-être global de tout l'organisme, et, en retour, la peau. Le Laboratoire La Roche-Posay s'est associé à un board d'experts en dermatologie et en neurosciences, pour combiner à ses protocoles de soins cosmétiques et thermaux, des protocoles de massage aux pouvoirs neurosensoriels.

Cette combinaison unique de soins, via la triple action [SKIN TO SKIN \(peau-peau\)](#) / [SKIN TO BRAIN \(peau-cerveau\)](#) / [SKIN TO BRAIN TO SKIN \(peau-cerveau-peau\)](#), est capable de délivrer une efficacité démultipliée et synergique, sur la peau et le bien-être. En fonction des besoins de votre peau et de votre esprit (Anti-âge & Confiance, Détox & Équilibre, Anti-stress & Relaxation, Anti-fatigue & Récupération, Vitalité & Renouveau), un programme ciblé vous attend sur une journée, deux ou trois jours, pour redonner vie à votre peau... et vos émotions.

## LE CARRÉ DES SOURCES, POUR SE DÉLASSER DANS UN BASSIN EN EAU THERMALE

Cet espace de quiétude, avec vue sur la nature environnante, a été pensé pour vous offrir tous les bienfaits d'une pause spa associée aux vertus de notre [Eau Thermale chauffée à 32°](#). Le bassin est équipé de nage à contre-courant, buses de massage dorsal et plantaire et chromathérapie.

## DES INSTALLATIONS REPENSÉES AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

Le [hammam](#), véritable rituel beauté, vous invite à la relaxation et au lâcher-prise. Ce bain de vapeur à 50° est idéal pour détoxifier et préparer votre peau aux soins visages et corps.

Le [sauna](#), bain de chaleur sèche suivi d'une douche froide pour créer un choc thermique, permet la libération de nos hormones de bien-être comme l'endorphine. C'est un moment de détente pour le corps et l'esprit.

De beaux [espaces de détente](#), au cœur du Carré des Sources, compléteront votre programme pour vous offrir des instants précieux de profond lâcher-prise.

A photograph of a modern spa interior. In the foreground, there is a swimming pool with blue water and a blue tiled deck. To the left, a set of stairs leads up. The background features a wall with vertical wooden slats and a doorway. A large blue rectangular overlay is positioned on the right side of the image, containing white text.

**SPA SOURCE,  
UN ESPACE  
ENTIÈREMENT  
REPENSÉ  
AU SERVICE  
DE VOTRE  
BIEN-ÊTRE  
ET DE VOTRE  
SÉRÉNITÉ.**

# ANTI-ÂGE & CONFIANCE

PRÉVENIR ET RALENTIR LES SIGNES DE L'ÂGE  
DU VISAGE ET DU CORPS,  
ET RETROUVER CONFIANCE EN SOI.

Les soins et programmes Anti-âge & Confiance sont recommandés pour toutes les personnes actives, souhaitant **prévenir et ralentir les signes de l'âge du visage et du corps**, et retrouver confiance en soi. Ils allient l'efficacité des formules anti-âge La Roche-Posay les plus concentrées à des massages stimulants, favorisant éveil et dynamisme. Pour aller de l'avant quel que soit votre âge.

## SKIN TO SKIN

PEAU REPULPÉE & TONIFIÉE • RIDES LISSÉES • TACHES ESTOMPÉES

## SKIN TO BRAIN

DYNAMISME • CONFIANCE EN SOI • MOTIVATION

## SKIN TO BRAIN TO SKIN

TEINT FRAIS • TRAIT REPOSÉS • PEAU TONIFIÉE • CORPS DYNAMISÉ



# DÉTOX & ÉQUILIBRE

RETROUVER ÉQUILIBRE ET NORMALISATION  
DES FONCTIONS DE LA PEAU.

Les soins et les programmes Détox & Équilibre sont recommandés pour toutes les personnes dont le style de vie, ou les variations hormonales, peuvent impacter la peau et son équilibre. Ils **favorisent la normalisation des fonctions de la peau et du système circulatoire**, associant l'efficacité des formules anti-imperfections La Roche-Posay, à des massages drainants et décongestionnants. Une peau purifiée et un meilleur rapport à soi et aux autres, pour retrouver son équilibre personnel.

## SKIN TO SKIN

PEAU OXYGÉNÉE & DOUCE • TEINT MATIFIÉ • GRAIN DE PEAU AFFINÉ

## SKIN TO BRAIN

LÂCHER-PRISE • CONFIANCE EN SOI • RAPPORT AUX AUTRES

## SKIN TO BRAIN TO SKIN

PEAU PURIFIÉE & APAISÉE • TEINT ÉCLATANT



# ANTI-STRESS & RELAXATION

HYDRATER ET RELAXER POUR APAISER  
LA PEAU ET L'ESPRIT.

Les soins et les programmes Anti-stress & Relaxation sont recommandés pour toutes les personnes soumises à un excès de stress, personnel ou professionnel, ayant un impact sur leur peau et leur qualité de vie. Ils allient l'**efficacité de formules hautement hydratantes** La Roche-Posay au **pouvoir relaxant de massages par digitopressions**, pour apaiser la peau et l'esprit.

## SKIN TO SKIN

PEAU HYDRATÉE & APAISÉE

## SKIN TO BRAIN

SÉRÉNITÉ • LÂCHER-PRISE • CONFIANCE EN SOI

## SKIN TO BRAIN TO SKIN

TRAITS DÉTENDUS • REGAIN D'ÉNERGIE • CORPS DÉLASSÉ



# ANTI-FATIGUE & RÉCUPÉRATION

VITALITÉ DE LA PEAU ET REGAIN D'ÉNERGIE  
POUR LE CORPS ET LE MENTAL.

Les soins et programmes Anti-fatigue & Récupération sont recommandés pour toutes les personnes ayant traversé une période d'activité intense ou d'efforts physiques soutenus. Ils allient l'efficacité des formules nourrissantes et réparatrices La Roche-Posay, à des massages profonds, associant étirements, vibrations, mobilisations et percussions. Ils permettent de **revitaliser la peau et d'apporter un regain d'énergie au corps et à l'esprit**.

## SKIN TO SKIN

PEAU NOURRIE ET HYDRATÉE • PEAU PLUS RÉSISTANTE & PLUS TONIQUE

## SKIN TO BRAIN

EVEIL • MOTIVATION • AMÉLIORATION DU TOUCHER • APAISEMENT

## SKIN TO BRAIN TO SKIN

TEINT FRAIS • PEAU RÉPARÉE & APAISÉE • CORPS VIVIFIÉ & RÉÉQUILBRÉ



# VITALITÉ & RENOUVEAU

RÉPARATION DE LA PEAU FRAGILISÉE,  
DÉVELOPPEMENT D'UNE NOUVELLE VITALITÉ.

Les soins et programmes Vitalité & Renouveau sont recommandés pour toutes les personnes ayant traversé une épreuve personnelle importante ayant eu un impact sur la peau et la qualité de vie. Ils allient l'efficacité des formules apaisantes et hydratantes La Roche-Posay, à des techniques douces de massages par pressions et étirements. Ils **favorisent la réparation des peaux fragilisées, et le développement d'une nouvelle vitalité.**

## SKIN TO SKIN

PEAU RÉPARÉE ET APAISÉE • CICATRICES ESTOMPÉES • REPOUSSE DES CHEVEUX

## SKIN TO BRAIN

CONFIANCE EN SOI • HARMONISATION DU CORPS • VITALITÉ

## SKIN TO BRAIN TO SKIN

PEAU REVITALISÉE • TRAITES REPOSÉS • REGARD DÉFATIGUÉ



**LE SPA SOURCE,**  
UN PROGRAMME  
COMPLET  
D'ACTIVITÉS  
SPORTIVES &  
AQUATIQUES  
POUR ATTEINDRE  
VOS OBJECTIFS  
ET STIMULER  
VOTRE VITALITÉ.

# CENTRE THERMAL LA ROCHE POSAY

**SPA SOURCE**  
**SCANNEZ CE QR CODE**  
POUR DÉCOUVRIR  
LA LISTE DES SOINS  
ET RÉSERVER  
VOTRE PROCHAINE  
VISITE PARMIS NOUS.



LE SPA SOURCE EST OUVERT TOUS LES JOURS  
DE 9H30 À 19H00.

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :**

**SPA SOURCE LA ROCHE-POSAY**

58, avenue des Fontaines

Parc Thermal - 86270 La Roche-Posay

TÉL : +33 (0)5 49 19 48 00

EMAIL : [accueilspace.trp@loreal.com](mailto:accueilspace.trp@loreal.com)

[WWW.CENTRE THERMAL.LA ROCHE-POSAY.FR](http://WWW.CENTRE THERMAL.LA ROCHE-POSAY.FR)