

CENTRE THERMAL LA ROCHE-POSAY

PROGRAMME OCTOBRE ROSE DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE

TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

- > Illumination en rose des Thermes du Connétable
- > 3€ reversés à La Ligue contre le Cancer de la Vienne pour tout soin à la carte acheté au Spa Source
- > 0,50€ reversés à La Ligue contre le Cancer de la Vienne pour toute pause gourmande rose consommée aux Thermes, au Spa Source ou au Pavillon Rose

Mercredi 2

Répétition flashmob

À 12h30, au Spa Source, gratuit

Judi 3

Répétition flashmob

À 13h15, au Spa Source, gratuit

Massage assis

De 14h à 15h, au Pavillon des Sources, don libre

Vendredi 4

Répétition flashmob

À 12h30, au Spa Source, gratuit

Samedi 5

Salon du Bien-Être

De 10h à 18h, à la salle Acropolya, gratuit

Dimanche 6

Salon du Bien-Être

De 10h à 18h, à la salle Acropolya, gratuit

Mardi 8

Conférence « Alimentation & Cancer »

À 10h & 15h, au Pavillon Rose, gratuit

Conférence « Revaloriser son image par le maquillage »

À 10h30 & 14h, au Pavillon Rose, gratuit

Mercredi 9

Atelier buste d'auto- palpation

À 10h & 14h, au Pavillon Rose, gratuit

Répétition flashmob

À 12h30, au Spa Source, gratuit

Conférence « Cancer du sein : prévention, information, dépistage et soins de support »

À 16h, au Pavillon des Sources, gratuit

Judi 10

Répétition flashmob

À 13h15, au Spa Source, gratuit

Massage assis

De 14h à 15h, au Pavillon des Sources, don libre

Conférence Patients en Réseau

À 16h30, au Pavillon Rose, gratuit

LE CENTRE THERMAL S'ENGAGE

Tout au long du mois d'octobre, le Centre Thermal La Roche-Posay se mobilise pour Octobre Rose et vous propose un programme dédié à la prévention et au bien-être.

Offrez-vous une parenthèse bien-être et solidaire.

PARTICIPATION LIBRE

Tous les dons seront reversés à La Ligue contre le Cancer de la Vienne (hormis les événements organisés par ASAVIE).

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Inscription obligatoire à chaque animation auprès du Pavillon Rose à l'accueil ou au 05 49 19 48 47.

VENTE D'OBJETS

Le Pavillon Rose et le Pavillon des Sources vous proposent de nombreux objets à la vente au profit de La Ligue contre le Cancer de la Vienne. T-shirts, pulls, parapluie, épinglettes, etc. sont proposés.

L'intégralité de ce que vous donnez pour acquérir un objet est reversé à La Ligue contre le Cancer.

Vendredi 11

Atelier de Sylvothérapie

À 10h & 15h, au
Pavillon des Sources,
don libre

Répétition flashmob

À 12h30, au Spa
Source, gratuit

Conférence « Éclat du teint »

À 10h30 & 14h, au
Pavillon Rose, gratuit

Atelier de Sophrologie

À 10h30, 14h30 &
16h, au Pavillon des
Sources, gratuit

Dimanche 13

LA ROCHE-POSAY EN ROSE sur la place du centre-ville

Marché d'antan

Rando moto & baptême de moto

Marche de 4 & 8 km

avec les Foulées Rochelaises & ASAVIE

Randonnée : 5€ pour
les +12 ans

8h : inscriptions

9h : départ rando
pédestre

9h30 : départ rando
moto

11h30 : flashmob rose

10h - 17h marché
d'Antan

Mercredi 16

Conférence « Éclat du teint »

À 10h30, au Pavillon
Rose, gratuit

Jeudi 17

Atelier Yoga

À 10h30, au Pavillon
Rose, gratuit

Atelier Relaxation guidée

À 10h30, au Pavillon
Rose, gratuit

Voyage sonore

À 13h45, au Pavillon
Rose, gratuit

Massage assis

De 14h à 15h, au
Pavillon des Sources,
don libre

Vendredi 18

Conférence sur la reconstruction mammaire par le Dr Bey

À 16h30, au Pavillon
Rose, gratuit

Loto organisé par ASAVIE

À 17h30, à la
salle Acropolya,
participation au profit
d'ASAVIE

Mardi 22

Conférence « Les gestes pour prévenir et réduire les séquelles des traitements du cancer du sein »

par Johanna
Gire, référenté
kinésithérapeute
À 16h30, au Pavillon
Rose, gratuit

Mercredi 23

Défilé de lingerie Amoena

À 15h, au Pavillon
Rose, gratuit

Conférence « Vie intime après un cancer » par le Dr Boiron

À 16h30, au Pavillon
Rose, gratuit

Jeudi 24

Massage assis

De 14h à 15h, au
Pavillon des Sources,
don libre

Samedi 26

Conférence du Pr Charles Coutant « La prise en charge des cancers en 2025 : des perspectives innovantes porteuses d'espoir »

À 17h, au Casino de
La Roche-Posay,
don libre au profit
d'ASAVIE

Jeudi 31

Massage assis

De 14h à 15h, au
Pavillon des Sources,
don libre

ENTRAÎNEMENTS FLASHMOB

Les entraînements pour le flashmob du 13 octobre débutent dès fin septembre. Rendez-vous jeudi 26 octobre à 13h15 et vendredi 27 septembre à 12h30 au Spa Source pour danser avec Kenza.

La participation aux entraînements et au flashmob est gratuite !